
L'ATLETICO-NOTIZIARIO

SAL Società Atletica Lugano - CP 4210 - 6904 Lugano

Saluto del Presidente

Care atlete, cari atleti, genitori, allenatori, membri di Comitato, amici della SAL Lugano, amici della regina degli Sport olimpici e simpatizzanti,

il 2022 sta giungendo al termine ed è ora di bilanci. Prima vorrei però ricordare a tutti gli amici storici del nostro sodalizio e ai nuovi soci cos'è la nostra società e quali sono i nostri valori.

La SAL è stata fondata nel 1926 (ci apprestiamo a tagliare il traguardo dei 100 anni). Siamo una delle società storiche della città di Lugano. Siamo stati tra i pionieri della pratica dell'atletica leggera in Canton Ticino e, per alcune discipline come la marcia su pista, anche a livello svizzero. L'ultima atleta bianconera ad aver partecipato alle Olimpiadi del 2004 ad Atene è infatti stata la marciatrice Marie Polli, che con la sorella Laura sono state tra le atlete ticinesi ad aver partecipato con più regolarità a campionati del mondo ed europei.

Nelle nostre fila sono cresciuti diversi atleti di grande livello, che hanno saputo imporsi sia in ambito nazionale che internazionale, conquistando titoli svizzeri, primati europei e pure un record mondiale. In pochi lo sanno ma siamo una delle poche società del Canton Ticino che può vantare fra le sue fila un atleta che ha battuto un record del mondo.

La filosofia della SAL rimane però quella di essere una grande famiglia, dove valori quali l'amicizia ed l'etica sportiva, l'impegno personale e il divertimento, hanno un'importante collocazione.

Da quest'anno abbiamo deciso di rilanciare con forza il sodalizio e i primi risultati sono già arrivati nel corso della stagione. Questa è la dimostrazione che la base della società, sia a livello numerico sia a livello di monitori/dirigenti era pronta e con qualche stimolo in più tutti i soci hanno contribuito a rilanciare il movimento. La SAL ha la forza e i numeri per essere un polo importante dell'atletica leggera nel Canton Ticino, dobbiamo continuare su questa strada per confermare ciò che è stato raggiunto e crescere ulteriormente.

Mi risulta difficile elencare tutti i buoni risultati ottenuti quest'anno dai nostri atleti anche perché lo spazio a mia disposizione non è molto, menziono quindi i risultati di squadra che danno risalto al gruppo nonostante l'atletica leggera sia uno sport individuale.

Le ragazze del gruppo giovani-élite si sono laureate campionesse ticinesi nella 4x100 e i ragazzi hanno ottenuto il 3. rango durante il nostro meeting serale a fine agosto.

Da sottolineare che siamo stati l'unica società ticinese ad essere presente a tutti i campionati ticinesi di staffette a livello assoluto (maschile e femminile): la squadra femminile ha ottenuto il secondo rango nella staffetta Olimpionica e i ragazzi hanno ottenuto un buon 4. rango.

Ottimi risultati dal folto gruppo dei mezzofondisti-fondisti guidato dallo storico allenatore della SAL Beat Ernst (ex nazionale capace di correre i 400m piani in 48 secondi netti su terra battuta nel lontano 1969). In evidenza Ilaria Arini e Tommaso Marani che si confermano tra i migliori mezzofondisti/fondisti del cantone. Nel gruppo dei velocisti guidato da Moira Di Domenico e Roberto Schneider (past presidente SAL, ex nazionale nei 110h con tanto di Record Europeo Junior) ottime le prestazioni del sedicenne Leonardo Ambiveri capace di correre i 100m in 11.05! Ragazzo talentuoso, disciplinato che ha ancora un bel margine di miglioramento.

Stupendi anche i ragazzi del gruppo Scolari e Scuola Atletica, gruppi molto numerosi che con il loro entusiasmo rappresentano la linfa vitale della SAL. Il gruppo quest'anno ha portato nelle varie finali nazionali (Mille Gruyère, ragazzo più veloce della Svizzera) diverse atlete bianconere.

Attualmente occupiamo il terzo rango (su circa una trentina di società) nella classifica a squadre del campionato ticinese di corsa campestre.

A livello organizzativo siamo riusciti ad allestire un "Meeting Serale" di alto livello a fine agosto (hanno partecipato alla gara un team di atleti della nazionale cinese: individualmente gli atleti hanno corso i 100m in 10 secondi bassi mentre la staffetta U23 ha corso la 4x100 in uno strepitoso 39.19 (tempo tra i migliori in Europa; presenti anche alcuni atleti italiani olimpionici e gran parte dei migliori atleti ticinesi) oltre alla consueta finale del "Ragazzo più veloce del Ticino" che organizziamo a Lugano sin dalla sua creazione. I nostri collaboratori hanno inoltre dato una mano nella gestione del "Meeting del Sottoceneri" a settembre.

Mi congratulo e ringrazio di cuore tutti i collaboratori per l'ottimo lavoro svolto.

Ringrazio Federica Limardo e il campione del mondo di corsa in montagna Roberto Delorenzi che hanno contribuito al lancio del gruppo "corridori SAL" che ha riscontrato un grande successo. Gruppo in evoluzione che potrà speriamo ampliare la sua attività nei prossimi anni. Grazie alla creazione del team corridori ora la SAL può offrire i propri "servizi" atletici a persone di tutte le età in tutta la regione e oltre.

Il futuro dell'atletica a Lugano

Come saprete la popolazione di Lugano ha approvato a novembre 2021 l'edificazione del nuovo polo sportivo ed eventi PSE. Progetto che, comprensivo della parte immobiliare, prevede investimenti per oltre 400milioni.

Come società siamo direttamente toccati dai vari cantieri che prenderanno presto il via e ci tengo a voler tranquillizzare tutti i soci. La città di Lugano ci ha promesso che, durante gli anni di cantiere, rettilineo, pedane del salto in lungo e struttura del salto in alto resteranno a nostra disposizione. Potremo inoltre utilizzare le strutture esterne della Scuola media di Pregassona dove sono presenti un rettilineo in tartan e altri elementi per l'atletica leggera, saranno inoltre disponibili le varie palestre comunali per eventuali allenamenti interni.

L'obiettivo è riuscire a mantenere gli atleti della Scuola Atletica a Cornaredo durante gli anni di costruzione del PSE.

Per gli altri atleti avremo a disposizione la pista di atletica leggera di Tesserete (10 minuti di auto da Cornaredo). La struttura in Capriasca è molto bella, immersa nel verde, in zona è presente anche una bella piscina comunale e nei dintorni vi sono diversi percorsi per la pratica della corsa.

Per i gruppi che si alleneranno a Tesserete effettueranno allenamenti in alternanza tra Tesserete e Cornaredo. L'obiettivo è di riuscire ad organizzare un trasporto da Cornaredo a Tesserete e ritorno per quegli atleti e rispettive famiglie che necessiteranno di tale trasporto organizzato. Ad inizio 2023 effettueremo un sondaggio interno al fine di comprendere meglio i bisogni di trasporto delle famiglie. Resta a disposizione chiaramente anche il nostro furgone societario.

L'inizio dei lavori a Cornaredo è previsto per aprile/maggio 2023. Ci piacerebbe, nel limite del possibile, terminare l'anno scolastico 2023 a Cornaredo ed iniziare la nuova stagione 2023/24 a settembre alternando Tesserete a Cornaredo.

La consegna definitiva della nuova pista e di tutte le strutture è prevista per fine 2025, ma speriamo di poter mettere piede sulla nuova pista già nel corso del 2025. La società sta collaborando molto attivamente con la città di Lugano al fine di garantire che la nuova struttura sia completa (presenti tutte le discipline). I fatti stanno dimostrando che il nostro supporto e la nostra esperienza sono importanti per i tecnici che stanno seguendo il progetto. La nostra presenza è basilare per ricordare l'importanza della regina degli Sport olimpici che non può di certo essere trascurata nella progettazione di un polo sportivo di valenza nazionale come ribadito ai vari enti coinvolti nella progettazione del nuovo polo sportivo. I numeri mostrano come l'atletica leggera sta portando tante soddisfazioni sia a livello cantonale sia a livello nazionale.

Verranno di norma mantenuti gli stessi giorni di allenamento e orari attuali, quindi l'impatto di questo periodo di transizione non dovrebbe essere troppo marcato. Abbiamo bisogno di tutti voi, soprattutto in questi anni transitori per poi ripartire alla grande nelle nuove strutture del Polo Sportivo a Cornaredo.

Grazie di cuore a tutti di far parte della SAL e di essere vicini all'atletica leggera, sport molto sano e naturale, in cui la preparazione fisica rispetta lo sviluppo armonioso dell'atleta.

Kevin Terribilini, Presidente

Approfitto dell'occasione per augurarvi
Buon Natale e un Sereno Anno Nuovo.





Nuovo sponsor

A partire dal 2023 e per i prossimi tre anni la società ha firmato un accordo di partenariato con Banca Stato.

Tessera socio SAL

A partire da quest'anno la società ha introdotto la tessera di socio, personale e della validità di un anno.

I tesserati SAL potranno beneficiare di speciali convenzioni e offerte.

Ricevono la tessera gli atleti tesserati per la società che hanno regolarmente pagato la quota annua, i membri di comitato e tutti i sostenitori che pagano la quota annuale di 40 CHF.

Coordinate per il pagamento:
IBAN
CH92 0900 0000 6900 4349 2
SAL Società' Atletica Lugano
6900 Lugano

nelle comunicazioni si prega di indicare:
"Quota societaria SAL 2023"
nome cognome e indirizzo

E' arrivato il nuovo pulmino !



Il vecchio mezzo ci aveva lasciato, dopo anni di onorato servizio, poco prima della 96. assemblea dei soci.

Con la stagione agonistica alle porte occorre trovare un sostitutivo in fretta, cosa per nulla facile di questi tempi. Detto fatto. Il solerte Sergio ha reso possibile l'impossibile, e in men che non si dica ecco il nuovo

Nominati tre nuovi membri onorari SAL

Durante la 96.esima assemblea ordinaria dello scorso 20 maggio sono stati nominati tre nuovi membri onorari.

Roberto Schneider

Past presidente SAL, ex atleta professionista (110h) ed attualmente allenatore del gruppo giovani-élite

Beat Ernst

Ex atleta dei quadri nazionali (400m e 4x400m) ed attualmente allenatore del gruppo giovani élite, gruppo mezzofondo. Attivo nella SAL da oltre 50 anni.

Alberto Bordoli

Già presidente SAL sezione marcia, giudice arbitro e grande appassionato di atletica leggera.

Gruppo corridori

E' partito il 31 agosto scorso il progetto "corridori" dedicato a tutti gli amanti della corsa sopra i 20 anni.

Ci racconta Federica, la responsabile: "Attualmente il gruppo è composto da 15 adulti con un livello molto eterogeneo. Ciò che accumuna tutti è la passione nell'indossare le scarpette e andare a correre. All'interno del gruppo ci sono esigenze diverse, c'è chi vuole semplicemente muoversi e chi ha obiettivi ben precisi, come migliorare le prestazioni sui 10km, nei trail, negli 800m in pista, ecc.. All'interno del gruppo si respira un'aria serena di collaborazione e condivisione degli sforzi per migliorare i risultati di tutti. Gli allenamenti si svolgono il mercoledì sera. Dopo una prima parte in comune, si procede con allenamenti personalizzati in base alla diverse esigenze."

Responsabile del gruppo:
Federica Limardo

Monitori:
Federica Limardo
Roberto Delorenzi (campione del mondo di corsa in montagna)

Mercoledì: 18h00-20h00
Stadio di Cornaredo

Informazioni
federica.limardo@gmail.com

CENA SOCIALE SAL



Grande successo per il party degli atleti (alias cena sociale), un evento che non veniva organizzato da molti anni e che da ora in avanti sarà un evento societario annuale fisso.

Sabato 12 novembre oltre 150 persone, tra atleti, genitori, simpatizzanti ed amici della SAL, si sono ritrovati al Capannone di Pregassona per un momento conviviale al di fuori di pista e pedane.

Durante la serata sono stati premiati gli atleti che hanno ottenuto i migliori risultati nella stagione appena conclusa.

Oltre ai capi d'abbigliamento "vintage", sono stati esposti alcuni cimeli e raccolte di articoli riguardanti il passato glorioso della nostra società.

Tra gli oggetti più importanti: il certificato di omologazione del "record del mondo" ottenuto nel 1941 dalla nostra saltatrice in alto Ilsebill Pfenning (m. 1,66), che il nostro presidente Kevin Terribilini tiene come una reliquia sacra, e il pettorale "olimpico" di Marie Polli.

Ringraziamo tutti per la gradita folta presenza ed un grazie particolare lo rivolgiamo a tutti i genitori che hanno aiutato i dirigenti e gli allenatori della SAL nell'organizzazione dell'evento.

La serata non è finita troppo tardi in quanto il giorno successivo vi era il cross di Dongio 😊.



Riassunto dei risultati pista 2022

La **stagione 2022** si apre con il consueto **raduno Pasquale** di Cesenatico: sotto la guida di Beat Ernst gli élite preparano la stagione estiva. A Cornaredo la nostra Federica Limardo prepara per la finale regionale del "Mille Gruyère" i nostri U12 e U14.

Il **27 aprile** a Bellinzona si svolge la finale regionale del "Mille Gruyère". Tre le ragazze qualificate per la finalissima di Ginevra: Rebecca Mariotti e Giorgia Blani per le nate nel 2011, ed Azzurra Visetti per le nate nel 2009.

Complimenti per la partecipazione e per i risultati ottenuti anche a Davide Sidoli, Sofia Benacci, Mattia Rodney Odigwe, Naima Stella Di Marco, Alessandro Vergani, Giuseppe Sciutto, Konstantinos Axarlis, Denis Binetti, Arianno Solarino e Lorenzo Duse.

Riva San Vitale ospita il **30 aprile** l'eliminatória dell'UBS Kids Cup. Tra le ragazze segnaliamo il 2° posto di Ashli Levi (nate nel 2010) e il 3° posto della sorellina Orielle Levi (nate nel 2012). Tra i ragazzi da segnalare il 2° posto di Mattia Rodney Odigwe (nati nel 2009), il 2° posto di Konstantinos Axarlis e il 3° posto di Davide Sidoli (nati nel 2010), e il 3° posto di Gabriele Scalise (nati nel 2014). Complimenti anche a Sofia Cristilli, Greta Paieri e Alessandro Vergani.

1° maggio. Parte ufficialmente la stagione dei meeting in pista. A Bellinzona, sotto Castelgrande, si svolge il Meeting d'Apertura.

Buone le prestazioni degli atleti bianconeri presenti: Eliane Levi, Chiara Taminelli, Elena Cicmilovic, Issac Yeboah, Umberto Lundari, Anna Gavin, Leonardo Ambiveri, Ilaria Ammendola, Lorenzo Duse e Ismail Sebghatullah.

Una settimana più tardi, sempre a Bellinzona, vanno in scena i Campionati Ticinesi Staffetta Giovanili. Presenti cinque squadre SAL con ben 18 atleti. Oltre agli ottimi risultati, ha prevalso il senso di unione e appartenenza alla famiglia della SAL. Bravissimi tutti! Segnaliamo l'argento della 4x100m U18 maschile composta da Umberto Lundari, Leonardo Ambiveri, Issac Yeboah e Mattia Rodney Odigwe e il bronzo nella Olimpionica U18 femminile con Sofia Benacci (800m), Elena Cicmilovic (400m), Ilaria Ammendola (200m) e Maya Tonet (100m).

L'**11 maggio** Massagno ospita l'eliminazione "R+V del Ticino", alla prima edizione post-covid. Sette atleti qualificati per la finale cantonale: Orielle Levi e Giacomo Aliverti (categoria 2012), Rebecca Mariotti e Daniele de Vittori (categoria 2011), Ashli Levi (categoria 2010), Azzurra Visetti e Mattia Rodney Odigwe (categoria 2009). Complimenti agli atleti che hanno partecipato in particolare ai qualificati alla finale cantonale.

Il **14 maggio** a Biasca vanno in scena i Campionati Ticinesi di Staffette Olimpioniche. Argento per la squadra femminile: Ilaria Arini in prima frazione (800m), Sofia Benacci (400m) in seconda, Francesca Cei (200m) in terza e Roberta Mazzotta (100m) in ultima. Medaglia di legno per la squadra maschile: Ismail Sebghatullah (800m) in prima frazione, Leonardo Ambiveri (400m) in seconda, Yeboah Issac (200m) in terza e Umberto Lundari (100m) in ultima.

A Locarno il **21 maggio** si svolge il 1° Gran Prix FTAL. Prima vittoria con la maglia della SAL per Ilaria Arini. Buone prestazioni anche per Leonardo Ambiveri sui 200m, Eliane Levi sui 200m ed Elena Cicmilovic sui 400m ostacoli.

28 maggio, come da tradizione va in scena in quel di Cornaredo la finale cantonale del "Ragazzo + Veloce del Ticino Visana Sprint". Ottimo il comportamento dei nostri ragazzi. Da segnalare la vittoria di Ashli Levi per le nate nel 2010 (Ashli si qualifica per la finalissima svizzera).

6 giugno, lunedì di Pentecoste: a Dongio si svolge il Meeting Scolari: per i colori bianconeri presenti Azzurra Visetti, vincitrice sui 60m, e Daniele de Vittori, al via nei 60m, nel salto in lungo e nel peso. A Basilea invece si corre al Memorial Susanne Meier. Ilaria Arini migliora il proprio personale sui 1'500m di ben 8".

Tesserete è teatro del secondo Meeting della Capriasca. L'**11 giugno** un drappello di atleti SAL si schiera sulla pista della Pieve. Tommaso Marani è secondo nei 1'500m. Emanuele Aprile ottiene il terzo posto nei 1'000m U16.

Complimenti anche a Lorenzo Duse, Giuseppe Sciutto, Umberto Lundari, Leila Tenzi e Anna Gavin.

Il **12 giugno** lo Stadio Comunale di Bellinzona ospita la Finale Cantonale UBS Kids Cup. I nostri giovani atleti si sono comportati benissimo in tutte e tre le discipline (60m, salto in lungo e lancio della pallina). Ci complimentiamo con Eliane Levi, Greta Paieri, Ashli Levi, Annagioia Benedetti, Sofia Cristilli, Mattia Rodney Odigwe, Konstantinos Axarlis, Gabriele Scalise e Lorenzo Folini.

E' il **14 giugno**, Berna è teatro del classico "Citius Meeting". Ilaria Arini è l'unica bianconera al via. Sugli 800m migliora il proprio PB.

A Schaan (Liechtenstein) il **18/19 giugno** vanno in scena i Campionati Regionali della Svizzera Orientale. Leonardo Ambiveri conquista la medaglia di bronzo sui 100m e sui 200m.

Complimenti anche a Azzurra Visetti, Alessandro Vergani, Konstantinos Axarlis, Mattia Rodney Odigwe, Ashli Levi, Eliane Levi, Leila Tenzi, Elena Mauriello, Maya Tonet, Sofia Benacci, Giuseppe Sciutto, Denis Binetti, Naima di Marco, Elena Cicmilovic ed Emanuele Aprile per aver partecipato.

Campionati Svizzeri Assoluti, organizzati a Zurigo il **24 giugno**: presenti per i colori bianconeri Tommaso Marani nei 1'500m, Leonardo Ambiveri nei 100m e Ilaria Arini negli 800m. Tommaso chiude la prova col tempo di 4'12"53, Leonardo corre i 100m in 11"48, Ilaria migliora il proprio PB portandolo a 2'12"22

Bellinzona, Meeting Serale del **28 luglio**: vittoria per Ilaria Arini nei 1'500m e terzo posto per Tommaso Marani nei 1'500m. Le prestazioni sono condizionate dal vento e dalla pioggia. Complimenti anche a Francesca Cei e Leonardo Ambiveri per la partecipazione.

Il **10 agosto** Langenthal è teatro del classico Internationales Sommer-Meeting. Ilaria Arini si piazza al 3° posto sugli 800m, Tommaso Marani è 4° sui 3'000m con il PB, Leonardo Ambiveri partecipa a 100m e 200m con buoni risultati.

Il **20 agosto** va in scena a Cornaredo l'annuale Meeting Serale organizzato dalla nostra società. Quest'anno da notare, oltre alla consistente partecipazione di atleti italiani, la presenza di una forte squadra di atleti cinesi capitanati dal famoso Randy Huntington, già allenatore di Mike Powell.

Da segnalare il titolo cantonale per le nostre ragazze nella 4x100m: Elena Cicmilovic, Francesca Cei, Roberta Mazzotta e Ilaria Arini vincono davanti a SAB Bellinzona e Atletica Mendrisiotto. Altra medaglia per la SAL nella 4x100m maschile: i giovanissimi atleti Davide Sidoli, Alessandro Vergani, Giuseppe Sciutto e Mattia Odigwe Rodney mettono al collo un bel bronzo. Complimenti anche a Eliane Levi, Leila Tenzi, Ashli Levi, Elena Mauriello, Chiara Taminelli, Azzurra Visetti, Lorenzo Duse, Francesca Cei e Tommaso Marani che hanno gareggiato al nostro meeting.

Fine agosto, a Riehen (Basilea Città) si svolgono i Campionati Svizzeri U16/U18. Finale sui 200m per Leonardo Ambiveri. Complimenti anche a Elena Cicmilovic per la partecipazione.

Il **10/11 settembre** doppia presenza per i nostri atleti: chi sulle strade cittadine al via alla Stralugano chi sulla pista di Cornaredo per il Meeting del Sottoceneri. Alla Stralugano vittorie per Emanuele Aprile U16 e Lorenzo Folini U8. A Cornaredo finale per Leonardo Ambiveri sui 100m, vittoria per Lorenzo Duse sui 600m U16, terzo posto per Eliane Levi negli 80m U16.

Il **17/18 settembre** vanno in scena a Locarno i Campionati Ticinese Assoluti e U20. Ilaria Arini vince l'oro sugli 800m ed è medaglia d'argento nei 1'500m. Finali raggiunte per Tommaso Marani negli 800m e nei 1'500m e Leonardo Ambiveri sui 100m e 200m. Lo stesso weekend a Winterthur si tiene la Finale Svizzera Visana Sprint: la nostra brava Ashli Levi raggiunge le semifinali sui 60m.

Nel pre-meeting "Galà dei Castelli" il **12 settembre** a Bellinzona ottime prestazioni degli atleti bianconeri. Da segnalare il 3° posto per Leonardo Ambiveri U18 sui 100m.

Incontro ARGE ALP a Salisburgo (**24/25 settembre**): tre gli atleti bianconeri convocati dalla FTAL: Ilaria Arini (bronzo sugli 800m e nella 4x400m), Leonardo Ambiveri (argento nella 4x100m) e Tommaso Marani.

Il **1° ottobre** a Bellinzona vanno in scena i Campionati Ticinesi Giovanili. Chiusura di stagione fantastica per i giovani bianconeri. Titolo cantonale per Elena Cicmilovic sui 400m U18. Argento per Leonardo Ambiveri nei 100m U18.

A Sagno il **2 ottobre** bella prova della staffetta U14 composta da Alessandro Vergani, Davide Sidoli e Giuseppe Sciutto.

L'**8 ottobre** a Monthey la nostra Marie Polli si laurea per l'ennesima volta campionessa svizzera assoluta nei 5'000m di marcia. La Polli si era imposta anche a Bellinzona, il **24 settembre**, ai Campionati Svizzeri Master categoria W40.

Il **9 ottobre** a Riva San Vitale i piccoli partecipano alla 45esima Staffetta Rivense. Grande entusiasmo da parte degli atleti nonostante la pioggia e le temperature sfavorevoli.

Staffetta AsTi ad Isonne il **16 ottobre**. Numerose le squadre del gruppo "scolari SAL". Bella prova di unione e cameratismo tra le varie compagini. Per il prossimo anno si è deciso di partecipare a tutte le prove in programma.

Tommaso Marani si laurea Campione Ticinese! Domenica **16 ottobre** sulle rive del Verbano vince la Ascona-Locarno-Run e migliora il proprio personale (32'16"7 sulla 10km).



La società si complimenta con tutti i propri atleti per i risultati ottenuti e ringrazia allenatori, collaboratori, genitori, senza i quali queste prestazioni non potrebbero essere ottenute.

CALENDARIO 2022/2023 CROSS TICINO

La società è attualmente al terzo posto nella classifica a squadre cantonale su circa una trentina di squadre.

Domenica 13 novembre - Dongio

Domenica 20 novembre - Mendrisio

Domenica 27 novembre - Tesserete

Sabato 10 dicembre - CST Tenero

Sabato 14 gennaio - Rivera

Sabato 28 gennaio - Moghegno

Domenica 12 febbraio - Vezia - Campionati Ticinesi

Validi per la Coppa Ticino: 3 risultati su 4 per la prima parte di stagione (prima di Natale) e 2 su 3 per la seconda parte (dopo Natale). I Campionati Ticinesi sono compresi nel risultato complessivo. Per la Coppa Ticino a squadre validi 7 risultati su 7.



I NOSTRI SPONSOR



ALLENATI CON NOI

Scuola Atletica - U10

per i bambini nati nel 2013-2014-2015-2016
il mercoledì pomeriggio dalle 14h30 alle 16h00

U12-U14

per i bambini nati nel 2010-2011-2012
Gruppo competizione il lunedì e il mercoledì 18h00-20h00

Giovani e élite - U16-U18-U20-U23 e + grandi

Tutti i nati nel 2009 e più anziani
lunedì, mercoledì e venerdì 18h00-20h00

dove?

Dal periodo primaverile al tardo autunnale presso lo Stadio di Cornaredo, durante i mesi invernali nelle palestre comunali, a Cornaredo o in altre strutture (secondo indicazione degli allenatori)

informazioni info@sal-atletica.ch

Gruppo Corridori

per tutti gli appassionati della corsa (dai 20 anni in su)
mercoledì 18h00-20h00 Stadio di Cornaredo

Ti piacerebbe aiutarci sul campo o nella gestione della società ?

Il nostro team di allenatori e il nostro comitato sono costantemente alla ricerca di persone volenterose che siano motivate a far crescere e far tornare "Grande" la nostra società.

Interessato? Annunciatvi a info@sal-atletica.ch

SIAMO ALLA RICERCA DI UNO O PIÙ MONITORI.

La newsletter è stata redatta da M.Polli con l'aiuto di P. Mauriello. Notizie e fotografie prese dalla pagina ufficiale Facebook della società.

Ricevuta

Conto / Pagabile a
CH92 0900 0000 6900 4349 2
Società Atletica Lugano (SAL)
Via Trevano 100
6900 Lugano

Pagabile da (nome/indirizzo)

┌ ┐

└ ┘

Valuta Importo
CHF

┌ ┐

└ ┘

Punto di accettazione

Sezione pagamento

Valuta Importo
CHF

┌ ┐

└ ┘

Conto / Pagabile a

CH92 0900 0000 6900 4349 2
Società Atletica Lugano (SAL)
Via Trevano 100
6900 Lugano

Pagabile da (nome/indirizzo)

┌ ┐

└ ┘