L'ATLETICO-NOTIZIARIO

SAL Società Atletica Lugano - CP 4210 - 6904 Lugano

SOCIETÀ ATLETICA LUGANO

Convocazione alla 97.esima Assemblea Generale Ordinaria

Cari soci, amici, simpatizzanti e genitori, siete cordialmente invitati all'annuale Assemblea Generale Ordinaria della nostra società, che si terrà

venerdì 10 novembre 2023 alle ore 19h00
presso lo Splash & Spa a Rivera (sala Lounge).

Ordine del giorno:

1. Saluto del presidente
2. Approvazione verbale Assemblea 2022
3. Relazione del Presidente
4. Relazione finanziaria - rapporto dei revisori - approvazione dei conti
5. Rapporto dei responsabili di settore
6. Nomina comitato
7. Premiazioni
8. Eventuali

Al termine dell'assemblea seguirà aperitivo. Ci permettiamo ricordarvi che l'assemblea è un importante momento della vita societaria e un'occasione per un piacevole incontro.

Per motivi organizzativi chiediamo di annunciare la vostra presenza all'indirizzo email info@sal-atletica.ch entro il 20 ottobre 2023.

Splash & SPA TAMARO

LA NUOVA PISTA DI ATLETICA DI LUGANO

Speranza non solo per la Società Atletica LUGANO (SAL), ma per tutto il movimento atletico del Sottoceneri.

È risaputo che nel Canton Ticino purtroppo molte infrastrutture sportive di proprietà dei vari Comuni non sono più al passo con i tempi. Per quel che concerne le infrastrutture per la pratica dell'atletica leggera purtroppo la situazione attuale, in particolare nel Sottoceneri, è desolante. La pista di atletica di Rivera è fuori omologazione dal 2014, l'anno prossimo si festeggerà il triste anniversario dei 10 anni da quando i periti della federazione hanno apposto ufficialmente una bella "X" sull'infrastruttura sportiva, definendo quindi la pista fuori norma per l'organizzazione di competizioni di atletica leggera. Andando verso il confine, un altro triste primato spetta alla pista di atletica di Chiasso, fuori omologazione dal 2018 e in uno stato che peggiora anno dopo anno. A Mendrisio vi è una pista di atletica di sole due corsie (quasi un unicum in tutta la Svizzera). Restando nel Mendrisiotto scopriamo che esiste a Morbio Inferiore una pista di atletica di ca. 396m, quando dovrebbe essere noto che la lunghezza standard ufficiale di una pista di atletica deve essere di 400m. Tornando più verso nord vi è la pista di atletica di Tesserete, appropriata per la bella Capriasca, ma con campo sintetico all'interno della pista che impedisce lo svolgimento dei lanci e con sole 4 corsie. Pista quindi utilizzabile per l'organizzazione di meeting cantonali, ma non per l'organizzazione anche di un semplice campionato ticinese giovanile di atletica leggera.
Spostandoci nel Malcantone, interessante sottolineare come anche l'Ente Regionale di Sviluppo Luganese (ERSL) ha indicato che nella regione mancano una pista e delle pedane per la pratica dell'atletica leggera.

In sostanza non esiste una struttura completa in tutto il Sottoceneri (190'000 abitanti) per poter svolgere questo Sport. A peggiorare ulteriormente la situazione è il fatto che non ci sono neppure strutture indoor cantonali per poter effettuare gli allenamenti e le competizioni invernali ad esclusione della palestra Regazzi a Gordola, dove è presente una struttura indoor per l'atletica.

Nonostante tutto, il movimento atletico è incredibilmente vivace e diversi atleti sottocenerini sono presenti nei vari quadri nazionali giovanili, motivo supplementare per permettere a queste ragazze e ragazzi di allenarsi in modo adeguato, alla pari dei loro coetanei del sopraceneri e d'oltre alpe.

La Speranza della nuova pista di Lugano: l'esecutivo cittadino sta preparando il messaggio per il Consiglio comunale inerente alla realizzazione della nuova pista di atletica, che sorgerà nella parte sud del comparto di Cornaredo. La Società Atletica Lugano, attualmente "in esilio" a Tesserete per qualche anno in attesa dell'edificazione della nuova pista, non vede l'ora di far correre i propri atleti nella nuova struttura.

L’atletica leggera è la Regina degli sport olimpici e sta crescendo molto sia a livello nazionale sia a livello cantonale L’atletica leggera, oltre all’indubbia importanza storica nel mondo dello Sport, è una disciplina molto praticata anche nel nostro Cantone, soprattutto per i ragazzi in età GS (fino ai 20 anni). Basti solo pensare ai progetti giovanili di Swiss Athletics che vedono coinvolti annualmente, nel solo Canton Ticino, oltre 10'000 giovani. Se invece guardiamo ai nostri quadri nazionali, possiamo citare i risultati ottenuti agli ultimi European Championships di Monaco dell’anno scorso.

Delle ben 14 medaglie conquistate dagli atleti rossocrociati nelle varie discipline sportive, 6 podi sono stati conquistati da atleti praticanti l’atletica leggera.

Il nostro cantone è riuscito inoltre a proporre negli ultimi anni dei grandi fenomeni come Ajla Del Ponte e Ricky Petrucciani. Restando nel luganese non dimentichiamoci di Marie Polli, marciatrice della locale Società Atletica Lugano che partecipò alle Olimpiadi del 2004 ad Atene ed è stata una delle atlete ticinesi con più partecipazioni a livello internazionale nei vari campionati del mondo ed europei nell’atletica leggera.

Le nuove strutture per la pratica dell’atletica leggera che sorgeranno nel comparto SUD di Cornaredo dovranno quindi essere di valenza nazionale, senza declassamenti rispetto alla pista di atletica presente a Lugano prima dell’inizio dei lavori del Polo sportivo e degli eventi, in considerazione anche di tutti gli importanti investimenti che verranno effettuati a favore dello Sport nei prossimi anni, con la possibilità di svolgere almeno parzialmente anche degli allenamenti invernali in una struttura indoor. Infrastrutture che si meritano tutti gli atleti, tutta la città, le sedi scolastiche nei dintorni dello stadio, tutte le società sportive che usufruiranno di questi impianti sportivi e tutto il Sottoceneri in generale.

In attesa della nuova pista la Società Atletica di Lugano ci tiene molto a sottolineare che è pronta a sostenere questo magnifico Sport, cosa che d’altronde viene fatta da quasi 100 anni, e non vede l’ora di far correre i propri soci sulla nuova pista, che dovrebbe essere pronta per la fine del 2025.

Kevin Terribilini
Presidente SAL
22.09.2023

Riassunto risultati pista-strada

05.03.2023 - Payerne (VD): Il nostro Tommaso Marani ha iniziato la stagione su strada partecipando alla 14ª edizione della 10 km di Payerne. Tommaso ha chiuso la prova in 31'38"6 (nuovo PB, precedente 32'07" ottenuto nell'ultima prova del 2022).

25.03.2023 - Campionati Svizzeri 10km strada - Uster (ZH): Ancora una buona prestazione del nostro Tommaso che ha gareggiato nei 10km strada ai Campionati svizzeri. Trentesimo rango in 31'50".

26.03.2023 - 48a Staffetta Capriaschese - Tesserete: Ottimo debutto stagionale delle staffette bianconere nelle gare di paese ASTI. La U12 femminile, composta da Arianna Solarino, Orielle Levi e Gillian Buckley, è salita sul podio grazie ad un bellissimo 3° posto.

02.04.2023 - Berliner Halb Marathon - Berlino (Germania): Ottimo debutto di Tommaso Marani nella Mezza maratona a Berlino. Il nostro fondista ha chiuso la prova con il tempo di 1h08'46", alla media di 3'16" al Km.

22.04.2023 - Staffetta SAV - Vacallo: Bellissima vittoria della squadra U14 maschile della SAL nella 3ª staffetta di paese di Vacallo. Dopo due quarti posti nelle precedenti prove, Giuseppe Sciutto, Davide Sidoli e Alessandro Vergani sono riusciti ad imporsi sulle forti squadre avversarie. Complimenti anche alla seconda squadra bianconera, composta da Davide Consonni, Konstantinos Axarlis e Denis Binetti.

23.04.2023 - Eliminatoria UBS KIDS CUP - Bellinzona: Segnaliamo tra le ragazze del 2010, bravissima Naima Di Marco (6ª nella classifica generale) che sui 60 metri ha ottenuto il 2° posto, con il tempo di 9"03, e nel Lungo è risultata la migliore con 4,35 m. Molto bene anche i tre moschettieri del 2010: Konstantinos Axarlis 6° assoluto (3° sui 60 m.), Davide Consonni 7° ed Alessandro Vergani 8°.
Tra le ragazze del 2012, molto bene Arianna Solarino, 4ª assoluta grazie alla bella prestazione sui 60 m. (il suo 9"59 è risultato il 2° miglior tempo).
Un applauso anche a Sofia Cassiani (2010), Emily Pini (2010), Giacomo Aliverti (2012), Mattia Odigwe Rodney (2009) e Maya Tonet (2008).

26.04.2023 - Finale Regionale Mille-Gruyère - Bellinzona: Splendide prove dei nostri ragazzi nella gara di 1'000 metri più attesa dai giovani atleti svizzeri. Sulla bella pista della capitale ticinese, i nostri giovani mezzofondisti hanno ottenuto diversi risultati di rilievo: 5 podi (1 vittoria, 1 secondo posto e 3 terzi posti), 2 qualificazioni, 4 quarti posti.
<u>Atleti SAL giunti nelle prime 10 posizioni:</u>

M15 (2008):	4° Francesco Codevilla	3'01"42
M13 (2010):	3° Davide Sidoli	3'21"42
	5° Giuseppe Sciutto	3'24"24

M8 (2015):	1° Widelay Son Mantovani	2'09"70
	4° Lorenzo Folini	2'22"04
W13 (2010):	4ª Naima Stella di Marco	3'29"55
	5ª Ashli Levi	3'30"37
	10ª Evy Heij	3'40"85
W12 (2011):	3ª Chiara Onofri	3'31"82 (Q)
	6ª Caterina Perissinotti	3'43"24
W11 (2012):	2ª Arianna Solarino	3'40"72 (Q)
	4ª Orielle Levi	3'44"77
W9 (2014):	10ª Sophie D'Elia	2'33"32
W8 (2015):	3ª Sofia Cristilli	2'33"25

(Q) = qualificati alla finale svizzera

26.04.2023 - Campionati Ticinesi 4x100m - Bellinzona: Ai Campionati Ticinesi la staffetta SAL, formata da Stefano Minelli, Umberto Lundari, Issac Yeboah e Leonardo Ambiveri, è giunta 4ª nelle batterie con il tempo di 46"06, non riuscendo così a raggiungere la finale.

29.04.2023 - Eröffnungsmeeting (WRC) - Riehen (BS): Trasferta nel Cantone di Basilea Città per il nostro Leonardo Ambiveri. Il nostro velocista, dopo aver corso i 100 metri in 11"29, ha migliorato il personale sui 200 m, chiudendo la prova con il tempo di 22"63.

29.04.2023 - Campionati Ticinese Giovanili di Staffette - Locarno: Sulla pista dello stadio del Lido i giovani atleti della SAL si sono cimentati nelle varie staffette.
Ottimo 2° posto della 3x1000 U16 M, formata da Lorenzo Duse (2008), Francesco Codevilla (2008) e Sciutto, Giuseppe (2010), che ha chiuso con il tempo di 9'44"40. Bravissimi anche gli atleti dell'Olimpionica U18 M, composta da Pietro Codevilla (2006), Stefano Minelli (2007); Mattia Odigwe Rodney (2009) ed Emanuele Aprile (2007), che hanno completato la prova in 3'44"91, salendo sul podio conquistando una bella medaglia di bronzo. Presente anche una squadra 5x80 U16 W, composta da Eliane Levi (2008), Maya Tonet (2008), Alessia Hohl (2009), Chiara Taminelli (2008) e Ashli Levi (2010), che ha terminato la prova in 8ª posizione in 55"47.

01.05.2023, - Meeting di apertura - Bellinzona: Ottimi risultati dei nostri atleti nel primo meeting 2023. Sulla pista dello stadio Comunale, segnaliamo l'ottimo 2° posto di Tommaso Marani nei 2000 metri. Sulla stessa distanza Pietro Codevilla ha chiuso in 6'06"86; Emanuele Aprile ha terminato la fatica in 6'58"28 (PB). 2° posto con PB anche per Eliane Levi nei 150 metri (20''11); nella stessa prova bene anche Maya Tonet, che ha chiuso in 21''59. Altro PB nei 300m, questa volta per Elena Cicmilovic (44''13).
Sui 600 m Ashli Levi ha vinto la propria batteria in 1'49''14 (PB); nella stessa batteria, 3° posto di Maria Vittoria Mucci con il tempo di 1'50"10; Chiara Wicky ha terminato la prova in 2'00''97. Nel salto in alto bella prova di Chiara Taminelli (1,40m). Altro PB di

Ashli Levi negli 80m, dove ha vinto nuovamente la batteria, con il tempo di 10''98.
Bravi anche i mezzofondisti veloci Francesco Codevilla (1'35"41), Stefano Minelli (1'35" 95) e Lorenzo Duse (1'40"23), che hanno testato il proprio stato di forma sui 600 metri.

30.04.2023 - Eliminatoria UBS KIDS CUP - Riva San Vitale: Dopo l'eliminatoria "interna" e la trasferta al Comunale di Bellinzona, i nostri giovani atleti si sono presentati numerosi a Riva San Vitale, per cimentarsi nelle tre prove dell'Ubs Kids Cup: Sprint sui 60 metri, Salto in lungo e Lancio della pallina. Ben 6 i podi dei nostri atleti:
W8 (2015): 1ª Sofia Odigwe Rodney (10"51 - 3,29 - 16,92)
W11 (2012): 2ª Arianna Solarino (9"57 - 3,50 - 20,53)
W13 (2010): 2ª Ashli Levi (8"67 - 4,39 - 29,69)
M8 (2015): 3° Lorenzo Folini (11"39 - 2,90 - 13,22)
M13 (2010): 2° Davide Consonni (9"46 - 4,15 - 36,09)
3° Konstantinos Axarlis (9"10 - 3,88 - 33,21)

06.05.2023 - C.S.I. Campionati Svizzeri Interclub - Locarno: La SAL si è presentata allo stadio del Lido di Locarno con due squadre U14 (una maschile ed una femminile) per prendere parte, dopo diversi anni, ai Campionati svizzeri interclub.
Se la squadra maschile ha ottenuto un buon 5° posto finale, il team femminile (composto da Naima Di Marco, Sofia Cassiani, Lea-Sophia Aprile, Annagioia Benedetti, Emily Pini e Nur Bernasconi Berradi) è addirittura salito sul podio, conquistando una meritatissima medaglia di bronzo

07.05.2023 - Staffetta di paese ASTI - Rivera-Monteceneri: Altra bella giornata per le nostre squadre: le ragazze della U14 (Naima Di Marco, Arianna Solarino e Hevy Heij), capitanate da Federica Limardo, si sono portate a casa un altro podio, conquistando una meritatissima medaglia d'argento
Quarto posto per la U14 maschile (Davide Sidoli, Alessandro Vergani e Giuseppe Sciutto). Chiudiamo con la vittoria della squadra femminile "attive" (Federica Limardo, Sabrina Vergani e Roberta Sidoli) che ha permesso alla nostra società di portarsi a casa una bellissima medaglia d'oro.

10.05.2023 - Eliminatoria luganese Visanasprint (ex R+V) - Massagno: Ottime le prove di tutti i nostri atleti presentatisi sulla pista del Centro Valgersa. Ben 5 atleti/e qualificati per la finale e molti nuovi PB.
Atleti/e qualificati per la finale del 28.05.2023 allo stadio di Lugano:
2010 M: Konstantinos Axarlis
2010 W: Ashli Levi e Naima Stella di Marco
2012 W: Arianna Solarino e Orielle Levi

13.05.2023 - Q Meeting - Thalwil: Trasferta oltre Gottardo per Leonardo Ambiveri, alla ricerca di un tempo che lo posizioni tra gli sprinter papabili per rappresentare la Svizzera nei prossimi appuntamenti internazionali. Malgrado le condizioni meteo non

favorevoli ed un vento contrario di 1,8 m/s, Leo ha vinto la gara con il tempo di 11"19, migliorando il proprio stagionale.

24.05.2023 - 18° Meeting Capriaschese - Tesserete: Malgrado la serata non fosse particolarmente adatta alle discipline tecniche (maltempo), i nostri atleti si sono comunque distinti grazie ad ottime prove individuali che hanno permesso a molti di loro di migliorare il proprio personale.
80 m. W: personali migliorati sia da Eliane Levi (10"86) che da Chiara Taminelli (12"22);
Alto: Chiara Taminelli, dopo essersi migliorata sugli 80 metri, ha eguagliato il PB nel salto in alto (1,40 saltato al primo tentativo);
200 m. W: altro PB per Eliane Levi: la nostra velocista ha chiuso con il mezzo giro di pista in 28"02. Molto brava anche Elena Cicmilovic (28"11);
600 m. W U16-U14: arrivo al fotofinish per la conquista del 3° posto nel mezzofondo veloce U16/U14, con 5 atlete in pochissimi centesimi di secondo; la nostra Caterina Perissinotti ha ha terminato al 6° posto con il tempo di 2'01"90;
600 m. M U16-U14: ottime prestazioni anche tra i maschi. Francesco Codevilla ha chiuso al 2° posto, (1'39"78) davanti a Lorenzo Duse (1'42"76). Bravi anche i più giovani, con Giuseppe Sciutto (1'53"96) e Davide Sidoli (1'55"25) che sono risultati 2° e 3° tra i ragazzi U14; altri buoni risultati li hanno ottenuti Alessandro Vergani (1'58"74), Denis Binetti (2'07"24), Davide Consonni (2'10"27) e Daniele De Vittori (2'16"51);
800 m. W: nella versione del mezzofondo veloce per i più grandi, bene le nostre Maria Vittoria Mucci (U18) e Chiara Wicki (U20) che hanno terminato la prova rispettivamente in 2'39"46 e 2'55"60.
3'000 m. M: buon 10'49"85 per Emanuele Aprile nella prova più lunga della serata.

27.05.2023 - 47° Pfingstmeeting - Zofingen (AG): Il nostro sprinter Leonardo Ambiveri dopo aver migliorato lo stagionale sui 100m (11"08), nel pomeriggio ha corso con una delle staffette svizzere U20, comportandosi benissimo in prima frazione. La ciliegina sulla torta è però arrivata a fine giornata, quando, nella prova dei 200m, ha migliorato il PB (22"02), conquistando anche la qualificazione per i Giochi olimpici europei giovanili, che si disputeranno a Maribor (Slovenia) dal 23 al 29 luglio.

28.05.2023 - Finale cantonale Visanasprint (ex R+V) - Lugano: Nell'ultima gara organizzata allo stadio di Cornaredo gli atleti bianconeri hanno saputo distinguersi.

60 m. W13 (2010):	1ª Ashli Levi	8"32 (PB) (Q)
	6ª Naima Stella Di Marco	8"90 (PB)
60 m. W11 (2012):	3ª Arianna Solarino	9"28
	7ª Orielle Levi	9"35
60 m. M13 (2010):	4° Konstantinos Axarlis	8"66 (PB)
80 m. M14 (2009):	6° Mattia Odigwe Rodney	10"83
80 m. W15 (2008):	7ª Eliane Levi	10"78 (PB)
	17ª Maya Tonet	11"65 (PB)
	21ª Chiara Taminelli	12"04 (PB)

29.05.2023 - Meeting Scolari - Dongio: Un gruppo di atleti e di atlete U14 della SAL si è presentato a Dongio per partecipare al tradizionale Meeting dedicato ai più giovani.
Sui 60 metri femminili, migliore atleta SAL è stata Sofia Cassiani (8"98), mentre al maschile Konstantinos Axarlis si è ancora distinto, con un ottimo 8"70.
Prima esperienza sugli 80H (0,762 m.) per Davide Consonni (15"84), che si è poi presentato anche sulla pedana dell'Alto (dove ha saltato m. 1,35) e in quella del Peso (3 kg), dove ha gettato l'attrezzo a m. 7,20.
Nel Peso femminile (3 kg), Naima Di Marco ha ottenuto un buon 6,10 m.
Nel Lungo maschile, bei salti di Konstantinos Axarlis e Daniele De Vittori (rispettivamente 4,30 e 4,17). Belle prove anche nel Lungo femminile di Naima Di Marco, che è giunta 1ª con un salto di 4,44 m., e di Sofia Cassiani (4,01).
Brava anche Lea-Sophia Aprile nell'Alto (1,25).

03.06.2023 - Finale Cantonale UBS KIDS CUP - Bellinzona: splendide prestazioni dei nostri atleti in tutte le discipline dell'UBS KIDS CUP. La giovanissima Sofia Odigwe Rodney si è qualificata per la finale svizzera, primeggiando non solo nello Sprint ma anche nel Lungo e nel Lancio della pallina da 200 grammi.

W 7 (2016):	13ª Yeva Yenhalychera	326 punti
W 8 (2015):	1ª Sofia Odigwe Rodney	1'049 p. (Q)
	7ª Sofia Cristilli	644 p.
W 9 (2014):	27ª Sophie D'Elia	523 p.
W 11 (2012):	7ª Arianna Solarino	1'216 p.
W 13 (2010):	4ª Ashli Levi	1'828 p.
	11ª Annagioia Benedetti	1'499 p.
	14ª Naima S. Di Marco	1'471 p.
	24ª Sofia Cassiani	1'340 p.
W 15 (2008):	17ª Maya Tonet	1'473 p.
M 8 (2015):	17° Lorenzo Folini	522 p.
M 13 (2010):	7° Konstantinos Axarlis	1'481 p.
	14° Davide Consonni	1'391 p.
	16° Alessandro Vergani	1'357 p.

04.06.2023 - GP Banca Stato e Campionati Ticinesi 3000m W e 5000m M - Bellinzona: In una giornata molto calda il nostro Tommaso Marani ha conquistato il titolo cantonale sui 5000 metri, chiudendo la prova con un tempo più che discreto (15'37"21); al 3° posto si è piazzato Pietro Codevilla (17'40"18), che ha portato alla nostra società un'altra splendida medaglia.
Risultati:

5000 m M:	1° Tommaso Marani	15'37"21 CT
	3° Pietro Codevilla	17'40"18
800 m M:	Francesco Codevilla	2'18"39
600 m U16 M:	Lorenzo Duse	1'59"95
200 m M:	Stefano Minelli	25"98

200 m W:	Eliane Levi	27”55 PB
	Elena Cicmilovic	27”82 PB
	Naima Di Marco	29”04
	Chiara Wicki	33”13
80 m. U16 W:	Eliane Levi	10”86 PB
Salto in alto:	Chiara Taminelli	1,35m
	Naima Di Marco	1,25 = PB
Salto in lungo:	Chiara Taminelli	4,19m

10.06.2023 - AtleticaGeneve EAP - Ginevra: Leonardo Ambiveri ottiene il PB sui100 m portandolo a 11”03.

10.06.2023 - Staffetta VIGOR - Ligornetto: Ancora ottime prestazioni delle nostre squadre nella Staffetta di paese ASTI organizzata dalla Vigor Ligornetto. Le ragazze U14 hanno ottenuto un bellissimo 2° posto (a pochi centimetri dalle prime) mentre i ragazzi U14 sono giunti terzi, anche loro ad un soffio dalla squadra che li ha preceduti.
Complimenti anche alla nostra squadra Attive che si è piazzata 2ª; ringraziamo la Vigor per averci “prestato” una loro atleta per permetterci la partecipazione, dopo una defezione dell’ultimo minuto

10.06.2023 - 1° Meeting Luganese - Tesserete: Ancora diversi ottimi risultati dei nostri rappresentanti nel 1° Meeting Luganese tenutosi all’Arena Sportiva Capriaschese. Primato personale per Elena Cicmilovic nei 400m (61”31), gara in cui Eliane Levi, alla sua prima esperienza sul giro di pista, ha corso in 63”25, vincendo la propria serie. 73” 67 il tempo di Chiara Wicki.
Maya Tonet ha migliorato il proprio personale nel lungo, saltando 4,16m. Sugli 80m Eliane Levi ha corso in 11” netti, mentre Chiara Taminelli ha portato a 12”02 il PB. Bella vittoria di Lorenzo Duse sui 600m con il tempo di 1’40”81. Sui 1500m femminili, molto bene Maria Vittoria Mucci, che ha chiuso la prova con il tempo di 5’52”10.

24-25.06.2023 - Campionati regionali della Svizzera Orientale - Winterthur: Gli atleti della SAL presenti alla due giorni dei Campionati della Svizzera Orientale non hanno solo disputato delle splendide gare, ma hanno conquistato anche due titoli, un secondo posto, un terzo posto e hanno migliorato un buon numero di PB.

100m U18M: splendide prove di Leonardo Ambiveri nella gara regina dei campionati. Dopo aver vinto agevolmente la propria batteria con il tempo di 10”88, Leo ha distrutto il proprio PB in semifinale, vincendo in 10”84. In finale ha chiuso ancora in 10”84 stesso tempo del vincitore ma con una manciata di millesimi di secondo in più, cosa che non gli ha permesso di portare a casa il titolo. Meritatissima, comunque, la medaglia d’argento.

200m U18M: non contento dell'argento sui 100m di sabato, Leo si è presentato la domenica più agguerrito che mai, sfoggiando due prestazioni eccezionali sulla distanza doppia. In semifinale ha vinto, migliorando il PB, con il tempo di 21"96, (+0,0 m/s); in finale ha stravinto, abbassando ulteriormente il PB (21"81, + 0,1 m/s) e conquistando meritatamente il titolo di Campione della Svizzera Orientale

60 m U14W: Ashli Levi ha voluto dimostrare di non essere da meno e di non essere solo la più forte a livello cantonale; dopo aver vinto la propria batteria in 8"24 (PB), ha vinto anche la semifinale abbassando nuovamente il PB (8"20). In una finale al cardiopalma ha chiuso con il tempo di 8"23, portandosi a casa il titolo Regionale e rimarcando la grande tradizione vincente della SAL nello sprint.

2000 m U14M: l'ultima medaglia è arrivata grazie a Giuseppe Sciutto, che ha terminato la prova più lunga con il tempo di 7'09"61

Altri risultati: ottime prestazioni di Naima di Marco sui 600m: il sabato, in Semifinale, ha chiuso la prova al 4° posto, abbassando il PB (1'53"54) e qualificandosi per la Finale del giorno dopo. La domenica è giunta 7ª in 1'55"58. Nel Lungo femminile U14, Naima ha chiuso con la misura di 4,32m. Nella prova maschile, sempre U14, Davide Consonni ha ottenuto un più che discreto 4,10m. Davide ha migliorato, poi, il PB sui 60 m (9"17). PB migliorato anche dalla promettente velocista U16 Eliane Levi sugli 80m (10"76). Nell'Alto Chiara Taminelli ha terminato la prova con la misura di 1,30m. 8° posto sui 600m U16 maschili per Lorenzo Duse, con il tempo di 1'42"85. Emanuele Aprile ha portato a termine i 1500m U18 con il tempo di 5'07"09.

CAMPI ESTIVI SAL

Sono terminati con il Campo-Vacanza a Lignano Sabbiadoro i campi di allenamento estivi della SAL dedicati agli U14. Dopo le settimane passate in Capriasca, tra allenamenti, nuotate in piscina e gite in mezzo alla natura, Federica ha portato un gruppetto di atleti a Lignano (nota località balneare del Friuli Venezia Giulia) per qualche giorno al mare e per chiudere l'estate con la partecipazione al 5° Meeting Estivo di Mezzofondo - 2° Memorial Maurizio Riabiz, sulla bella pista di Remanzacco (UD).

1000m Ragazzi (U14):

1ª serie:	12° Davide Sidoli	3'37"84
2ª serie:	7° Denis Binetti	4'09"23 (20° generale)
	8° Alessandro Vergani	4'11"65 (21° generale)

1000m Ragazze (U14):

1ª serie:	3ª Caterina Perissinotti	3'34"25 (4ª generale)

800m Donne:

2ª serie:	6ª Federica Limardo	2'57"18

29-30.07.2023 - Campionati Svizzeri Assoluti - Bellinzona: Dopo 13 anni i Campionati svizzeri di atletica leggera sono tornati in Ticino. Nell'impianto della capitale i giovani talenti si sono confrontati con i migliori atleti del panorama nazionale. I colori bianconeri sono stati difesi da Tommaso Marani (5'000m) e da Leonardo Ambiveri (100m e 200m). Sui 5000m buona prova di Tommaso che, con il tempo di 15'18"69, ottiene lo stagionale e si classifica 10° assoluto in Svizzera. Leonardo invece, nel pieno della preparazione per il suo obiettivo stagionale (i Campionati svizzeri di categoria), ha vissuto l'esperienza dei CS godendosi ogni momento delle sfide con i più quotati atleti nazionali. Ha terminato la prova sui 100m con il tempo di 11"04 mentre sui 200m, dove ha corso in batteria con il vincitore del titolo nazionale Reais, ha chiuso in 22"53.

8.07.2023 - Magnus Meeting - Biasca: Chiara Taminelli, Eliane Levi e la sorella Ashli, hanno preso parte al Meeting organizzato presso il Centro sportivo al Vallone di Biasca. PB di Eliane sui 200m, chiusi in 27"13 e di Chiara sugli 80m (11"68). Nello sprint breve della categoria U16 hanno gareggiato entrambe le sorelle Levi; Eliane ha ottenuto un buon 10"77, mentre Ashli ha terminato la prova in 11"26.

22.07.2023 - Meeting serale (WRC) - Bellinzona: Al primo meeting post Campionati svizzeri, nella capitale si sono presentate in pista Chiara Taminelli (100m e 200m) ed Eliane Levi (400m). Buon PB sul giro di pista per Eliane (63"13), mentre Chiara ha chiuso in 14"99 e 31"18 le sue due prove.

19.08.2023 - Meeting del Verbano - Locarno:
400m M: vittoria nella 1ª serie di Pietro Codevilla con un incoraggiante 56"83; buono anche il 61"57 di Lorenzo Duse.
400m W: tre ragazze al via; ottimo 63"35 per Eliane Levi; 71"49 il tempo di Chiara Taminelli e 72"41 quello di Maya Tonet.
100m W: Maya ha gareggiato anche nello sprint breve, chiudendo in 14"63.
80m W: vittoria nella 4ª serie di Eliane in 10"81, seguita dalla sorella Ashli che, con 10" 98, ha migliorato il PB.
1500m M: Buona prova di Tommaso Marani che ha terminato in 4'00"20.
1500m W: 2° posto e PB di Maria Vittoria Mucci (5'49"87), seguita da Chiara Wicki (5'53"35).

25/26.08.2023 - Campionati Ticinesi Assoluti & U20 - Biasca
200 m. W: splendide prove di Eliane Levi sul mezzo giro di pista. La nostra velocista ha disputato una bellissima semifinale, chiudendo al 2° posto a soli 5/100 dalla vincitrice e qualificandosi per la finale (B). In finale ha nuovamente migliorato il PB giungendo terza in 27"09 vincendo una meritatissima medaglia di bronzo.
800m / 1500m W: dopo la bella prova di venerdì sera sugli 800m, con il PB migliorato (2'37"55), sabato pomeriggio abbiamo assistito ad un'altra bella prestazione di Maria Vittoria Mucci, che con il tempo di 5'38"46 ha migliorato anche il PB sui 1500m guadagnandosi una bellissima medaglia di bronzo.

800m / 1500m M: dopo la bella stagione, ricca di successi ed ottimi risultati nel Mezzofondo prolungato e nel Fondo, Tommaso Marani ha voluto comunque essere presente nelle due gare di Mezzofondo veloce; il tempo di 2'04"29 sugli 800m, venerdì sera, ed il 5° posto finale (4° ticinese), con il tempo di 4'12"86, sui 1500m sabato, non lo hanno però soddisfatto appieno.

02.09.2023 - Finale Svizzera UBS KIDS CUP - Zurigo: Complimenti alla nostra Sofia Rodney Odigwe (2015), unica atleta della SAL qualificatasi per la finale nazionale dell'UBS KIDS CUP.
Nelle tre discipline ha ottenuto i seguenti risultati: 60 metri 10"23, lungo 3,61m, lancio della pallina 15,85m

03.09.2023 - Campionati Svizzeri Staffette - Widen (AG): Trasferta nel Canton Argovia ricca di risultati positivi per gli atleti della nostra società inclusi nella Comunità Atletica Sottoceneri. Leonardo Ambiveri, dopo aver preso parte alla staffetta 4x100 U18, purtroppo non giunta al traguardo, ha stravinto insieme agli altri compagni sottocenerini la finale della staffetta Olimpionica (800, 400, 200 e 100 metri), con il tempo di 3'28"88, portando in Ticino il titolo svizzero.
Arrivo al fotofinish per la staffetta del Sottoceneri 5x80 U16 Femminile e medaglia di bronzo vinta anche grazie al contributo in prima frazione della nostra Eliane Levi.
Bella prestazione anche per Francesco Codevilla nella staffetta 3x1000, che ha chiuso con il tempo totale di 9'25"65.

04.09.2023 - Galà dei Castelli - Bellinzona: Lunedì sera la nostra staffetta U14 femminile, in una delle gare di contorno del Meeting internazionale dei Castelli, ha ottenuto uno splendido 2° posto nella 5x80m. Bravissime le nostre Annagioia Benedetti, Lea-Sophia Aprile, Sofia Cassiani, Emily Pini ed Ashli Levi.
600m U16M: nella gara del mezzofondo veloce, 2° posto per Francesco Codevilla in 1'38"85 e 4° posto, in 1'39"73 (PB migliorato), per Lorenzo Duse.
600m U16W: 8° posto (1ª tra le U14) per Naima Stella Di Marco con il tempo di 1'53" 60.

06.09.2023 - Tutti in Pista - Tesserete: Bellissimi risultati dei nostri atletisu quella che per qualche anno sarà la pista che ci ospiterà. Nell'Arena di Tesserete abbiamo assistito a due doppiette, negli U10M e nella gara delle U14W: vittorie del piccolo Widelay Son Mantovani e di Caterina Perissinotti e secondi posto di Lorenzo Folini e Naima Stella Di Marco. Ottime anche le gare di Giorgia Portinari (2ª tra le U12 W), Federica Limardo (2ª tra le +40 W) e Nicola Ramelli (+60 M). Terzi posti per Sofia Cristilli (U10 W) e Giuseppe Sciutto (U14 M).

09/10.09.2023 - Campionati Svizzeri U16-U18 - Frauenfeld (TG): la giovane Eliane Levi si è confrontata sui 400m con delle avversarie di categoria superiore. Nella sua batteria ha chiuso al 6° posto con un promettente 1'04"46. Leonardo Ambiveri ha

ottenuto un buon 4° posto nella finale dei 200m con il tempo di 22"20. Sui 100m, dopo un 2° posto in batteria (11"15), non è riuscito ad entrare in finale, giungendo 3° in semifinale (11"19).

13.09.2023 - Meeting della Capriasca + CT Staffetta Olimpionica - Tesserete: Nel Meeting Capriaschese, che includeva anche i CT di Staffette olimpioniche (con frazioni di 800, 400, 200 e 100 metri), ancora belle soddisfazioni e tanti record personali battuti dai nostri atleti.
Campionati ticinesi staffette olimpioniche: Medaglie di bronzo vinte da Leonardo Ambiveri (frazione di 400m) e Maria Vittoria Mucci (frazione di 800m), rispettivamente nelle staffette maschile e femminile della nuova Comunità Atletica Sottoceneri. Eliane Levi, con una seconda squadra sottocenerina femminile (frazione di 200m), ha chiuso al 4° posto, mentre i fratelli Pietro (800m) e Francesco (400m) Codevilla, con un'altra selezione della CA Sottoceneri, hanno chiuso al 5° posto.

17. 09.2023 - Finale Svizzera Visanasprint - Friborgo: La nostra Ashli Levi, dopo aver vinto la finale cantonale ha preso parte alle prove finali di quella che un tempo si chiamava finale del "Ragazzo/a più veloce" della Svizzera. La nostra brava sprinter si è qualificata agevolmente per la semifinale grazie al tempo di 8"54 (3° posto) ottenuto nella sua batteria eliminatoria. In semifinale ha confermato i suoi tempi (8"59), terminando al 5° rango.

17.09.2023 - 2° GP FTAL - Locarno:
80m U16 M: personale eguagliato da Mattia Odigwe Rodney, che ha ottenuto uno splendido 2° posto con il tempo di 10"63
400m W: bella vittoria in batteria (6° posto nella classifica generale), con PB eguagliato, di Eliane Levi (1'03"13). Chiara Taminelli ha terminato la prova con il tempo di 1'12"53.
400m M: Pietro Codevilla ha terminato il giro di pista in 55"86.
1500m W: sempre in crescendo le gare di Maria Vittoria Mucci, che ha nuovamente battuto il proprio Personale: 5'25"05.
1500m M: 4'36"83 il tempo di Francesco Codevilla.

23.09.2023 - Finale Svizzera Mille-Gruyère - Regensdorf: Le nostre due ragazze, qualificatesi per la finale svizzera della Mille Gruyère, rientrano dal Canton Zurigo con un grande bagaglio d'esperienza, consapevoli che dalle giornate un po' storte si impara moltissimo. Chiara (W12/2011) ha terminato i 1000m in 3'46"98, mentre Arianna (W11/2012) in 3'54"90.

24.09.2023 - Incontro Arge Alp - Bressanone (Italia): Come ogni anno, le varie rappresentative regionali dell'area alpina si sono ritrovate per confrontarsi nelle varie discipline sportive. Anche quest'anno, la squadra ticinese si è battuta con i migliori atleti delle regioni confinanti (Trentino, Lombardia, Alto Adige, Tirolo, Baviera, Vorarlberg, oltre ai connazionali dei Grigioni). Sulla pista di Bressanone, bella località

dell'Alto Adige, belle le prove di tutti i nostri atleti, tra cui spicca il record ticinese U20 della 4x100, battuto dopo 48 anni dai 4 moschettieri rossoblu: il nostro Leonardo Ambiveri (del 2006), Joao Sepulveda Moreira (2005), Noah Crescini (2006) e Carlo Vismara (2006). Tempo: 42"07!!! Il primato precedente (42"4) apparteneva alla nostra società ed era stato ottenuto a Ginevra nel lontano 1975.
Leonardo ha difeso i colori ticinesi anche sui 100m (11"15) insieme a Joao (11"00) e Carlo (11"27) e sui 200m, dove ha chiuso il mezzo giro di pista in 22"29. Nella prova dei 5000m Pietro Codevilla ha terminato con il tempo di 18'34"83.

23/24.09.2023 - Stralugano - Lugano: Tra sabato 23 e domenica 24 settembre, nella nostra splendida città, si è tenuta la 12ª edizione della StraLugano. I nostri atleti ci hanno nuovamente regalato delle belle emozioni, con due vittorie, un 2° posto e tanti ottimi piazzamenti.
10 km CITYRUN: Vittoria tra gli M60 di Nicola Ramelli
Negli Élite 6° posto per Tommaso Marani. Negli U20M 13° posto per Emanuele Aprile. Nella Mezza Maratona-Staffetta 3x bel 14° posto di Beppe, Roberta e Davide (gli Stra-Sidoli). Nelle gare KIDS tre ragazze al via nella gara delle U14W (2100m) e bella vittoria di Caterina Perissinotti, 4ª piazza per Chiara Onofri e 8ª di Guia Wezel. Nella stessa categoria, ma al maschile, Giuseppe Sciutto ha chiuso al 5° posto. Bravissima Arianna Solarino, tra le U12W seconda.

30.09.2023 - Campionati Ticininesi Giovanili - Bellinzona: Pioggia di Primati personali e di medaglie per i nostri atleti ai Campionati ticinesi giovanili.
Doppio oro per Leonardo Ambiveri (100 e 200 m.)
Argento per Maria Vittoria Mucci (800 m. U18 W) e Francesco Codevilla (600 m. U16 M)
Bronzo per Eliane Levi (200 m. U18 W) e Mattia Odigwe Rodney (salto in alto).

La società si complimenta con tutti i propri atleti per l'impegno, la costanza e i risultati. Un grande grazie anche ad allenatori, monitori, genitori ed accompagnatori. BRAVISSIMI TUTTI !

ALLENATI CON NOI

Scuola Atletica - U10: per i bambini nati nel 2014-2015-2016-2017
il mercoledì dalle 15h15 alle 16h45 allo Stadio di Cornaredo (ritrovo sotto la tribuna Ovest) (in inverno in palestra secondo indicazioni degli allenatori)
allenatori: Carmen Antonietti, Anke Tonet e Valeria Antonietti

U12-U14: per i bambini nati nel 2011-2012-2013
il lunedì e il mercoledì 18h00-20h00 all'Arena Sportiva di Tesserete (trasporto organizzato da e per Cornaredo)
allenatori: Sergio Villa, Pier Mauriello e Moira Di Domenico

Giovani e élite - U16-U18-U20-U23 e + grandi: i nati nel 2010 e più anziani
lunedì, mercoledì e venerdì 18h00-20h00 all'Arena Sportiva di Tesserete (trasporto organizzato da e per Cornaredo il lunedì e il mercoledì)
allenatori: Beat Ernst (fondo/mezzofondo), Roberto Schneider, Kevin Terribilini e Federica Limardo (velocità, ostacoli e polivalente)

Gruppo Corridori: per tutti gli appassionati della corsa (dai 20 anni in su)
mercoledì 18h00-20h00 all'Arena Sportiva di Tesserete
allenatori: Roberto Delorenzi

SOSTIENI ANCHE TU LA SOCIETA' ATLETICA LUGANO: diventa socio!

con soli 40CHF puoi usufruire di speciali convenzioni ma soprattutto puoi sostenere l'attività di oltre 150 atleti.

Ricevuta

Conto / Pagabile a
CH92 0900 0000 6900 4349 2
Società Atletica Lugano (SAL)
Via Trevano 100
6900 Lugano

Pagabile da (nome/indirizzo)

Valuta **Importo**
CHF

Punto di accettazione

Sezione pagamento

Valuta **Importo**
CHF

Conto / Pagabile a
CH92 0900 0000 6900 4349 2
Società Atletica Lugano (SAL)
Via Trevano 100
6900 Lugano

Pagabile da (nome/indirizzo)

Calendario CROSS 2023/2024 - gare valide per la Coppa Ticino

Sabato 11 novembre - Dongio
Domenica 26 novembre - Tesserete
Domenica 10 dicembre - Rivera
Domenica 14 gennaio - Mendrisio
Sabato 27 gennaio - Vezia
Domenica 18 febbraio - Mendrisio - Campionati Ticinesi
Sabato 2 marzo - Moghegno - Campionati Svizzero

La Coppa Ticino di Cross si svolge su sette prove. La partecipazione alle gare è aperta a tutti; per le classifiche CTC vengono però calcolati solo gli atleti che gareggiano per una società FTAL. Gli atleti che non soddisfano questi criteri vengono classificati e premiati nelle singole prove ma non ricevono un punteggio CTC.
In ogni categoria solo il vincitore ottiene mille punti; a tutti gli altri atleti classificati viene scalato un punto per ogni secondo di distacco perso dal vincitore.

I NOSTRI SPONSOR / PARTNER

ail
BancaStato
Città di Lugano
Dicastero Sport
Splash & SPA TAMARO
INTERSPORT ZAPPA Lugano

La newsletter è stata redatta da M.Polli con l'aiuto di P. Mauriello. Notizie e fotografie prese dalla pagina ufficiale Facebook della società.