L'ATLETICO-NOTIZIARIO

SAL Società Atletica Lugano - CP 32 - 6962 Viganello

SOCIETÀ ATLETICA LUGANO

97.esima Assemblea Generale Ordinaria

Venerdì 10 novembre 2023 si è svolta presso lo Splash & Spa a Rivera la nostra annuale assemblea ordinaria.

Dopo il saluto alle autorità (hanno presenziato all'assemblea l'onorevole municipale di Lugano Cristina Zanini Barzaghi, il gran consigliere Michel Tricarico e il responsabile tecnico della Federazione Ticinese di Atletica Luca Romerio) e ai numerosissimi soci presenti, il presidente Kevin Terribilini ha dapprima informato la platea sulle tempistiche dei lavori della nuova pista di atletica (probabile consegna tra fine 2025 e inizio 2026) e successivamente ha ricordato i numerosi successi ottenuti dai nostri bravi atleti a livello cantonale e nazionale.

Il responsabile delle finanze Danny Muschietti ha illustrato nel dettaglio la situazione economica della società, una situazione rosea nonostante la spesa non prevista per l'acquisto del nuovo furgone societario.

Il presidente ha quindi ripreso parola per premiare alcuni atleti che si sono particolarmente distinti nel corso del 2023.

Si è quindi proceduto alla nomina del nuovo membro di comitato, Simona Ambiveri, che sostituisce il dimissionario Sergio Villa.

Prima del ricco rinfresco sono quindi stati premiati gli atleti che hanno partecipato a cross, UBS Kids Cup e "Ultimo 1000".

Splash & SPA TAMARO

Comunicato stampa del Municipio

Il Municipio ha licenziato oggi all'attenzione del Consiglio Comunale due messaggi relativi ai centri sportivi di proprietà comunale. Il primo concerne la richiesta di un credito di costruzione di CHF 12,3 milioni di franchi per il nuovo comparto sportivo di Cornaredo […]

Sistemazione di Cornaredo Sud

Il credito di 12,3 milioni di franchi richiesto dal messaggio per la sistemazione di Cornaredo Sud permetterà di realizzare nella loro integralità i contenuti sportivi previsti dal Polo sportivo e degli eventi (PSE). La tempistica per la realizzazione di Cornaredo Sud è stata anticipata: non si attenderà, infatti, la conclusione del PSE (tappa 2) nel 2028, in considerazione della volontà del Municipio di sostenere le nuove giovani leve anche dal punto di vista logistico. Inoltre, un campo in erba naturale regolamentare a Cornaredo Sud permetterebbe alla Città, già a partire dall'estate del 2026 (Mondiali negli USA), di affittare le strutture sportive a selezioni nazionali o squadre di club con importanti introiti economici.

In particolare, Lugano potrà di nuovo contare su una pista di atletica a disposizione degli atleti della SAL, dei cittadini per le proprie attività fisiche all'aria aperta e, in generale, di tutte le società sportive cittadine. Cornaredo Sud potrà così garantirsi una continuità funzionale indipendente dall'Arena Sportiva e dal Palazzetto dello Sport. La costruzione della tribuna multifunzionale con doppio affaccio permette, inoltre, anche alla locale società di hockey su prato di pianificare eventi di carattere nazionale.

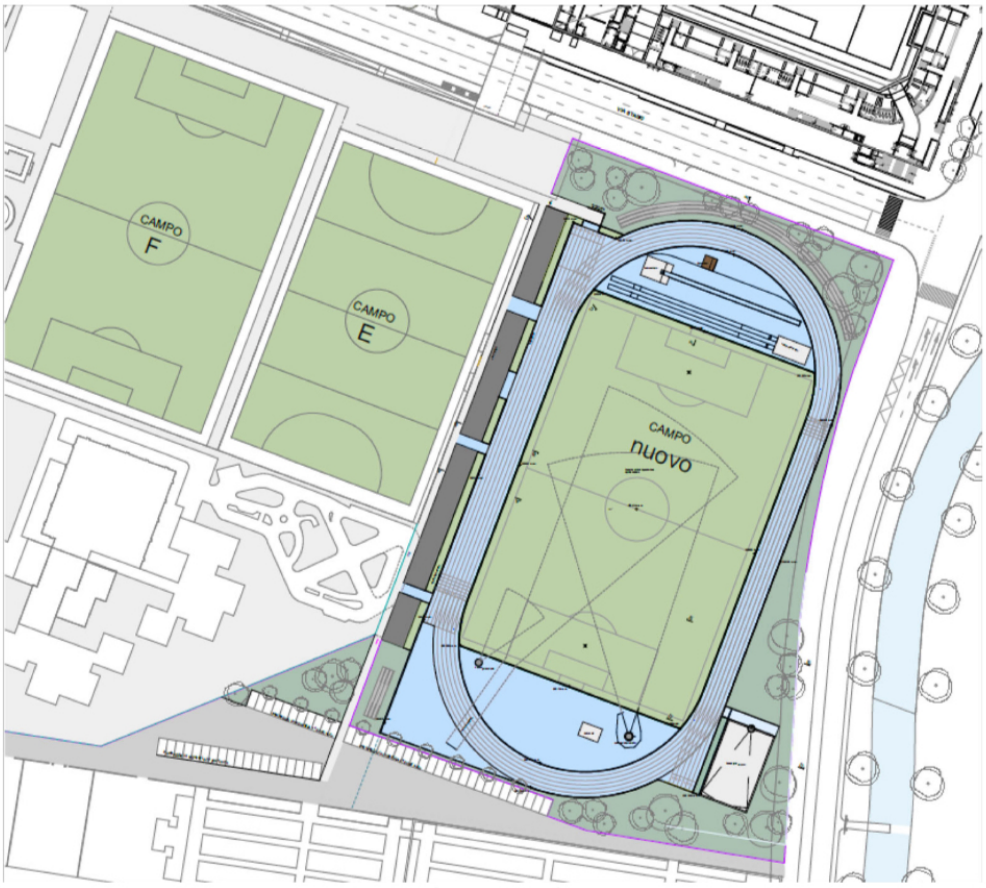
Il progetto per la nuova pista e le pedane per l'atletica prevede la realizzazione di un anello di 400 metri con curve da 6 corsie e rettilineo / dirittura (pista scatti) di 100/110 metri a 8 corsie. Nell'anello nord saranno inserite la fossa siepi, pedane per salto in lungo e triplo, pedane per il salto con l'asta. Nell'anello sud ci saranno la pedana per il salto in alto, la pedana per il getto pesi, il lancio del disco/martello e il lancio del giavellotto.

In merito ai contenuti dedicati alle attività del calcio, l'FCL investirà nella realizzazione di un campo in erba naturale per l'Arena sportiva: ciò comporta la necessità di disporre fin dall'inaugurazione del nuovo stadio di un campo di allenamento in erba in zona Cornaredo Sud, dedicato all'FCL. La soluzione in erba è una condizione dettata anche dalle attività della SAL, che necessità di una superficie erbosa naturale all'interno dell'anello dell'atletica per poter praticare tutte le discipline previste per meeting e competizioni nazionali. Il lancio del giavellotto e del peso, non sarebbero ad esempio possibili su campi sintetici.

Per supportare le diverse attività legate alle discipline dell'atletica e hockey su prato come pure per le attività quotidiane di manutenzione del comparto, si rende necessaria anche la realizzazione di un edificio ausiliario, denominato Edificio tribuna.

Le tempistiche sono direttamente correlate all'avanzamento dei lavori di costruzione del Centro sportivo al Maglio e dell'Arena sportiva del PSE. Per la fase di cantiere della sola pista e del campo di calcio si stimano circa 9 mesi di lavoro, che dovranno essere anticipati dall'emissione dei concorsi d'appalto delle diverse opere e accompagnati dalla costruzione del nuovo edificio tribuna.

L'inizio dei lavori, per consentire una adeguata pianificazione delle attività dei settori giovanili tra Maglio e Cornaredo Sud, non potrà avvenire prima della fine del girone di andata della stagione 2024-2025. L'inizio dei lavori di realizzazione del comparto e previsto nel gennaio-febbraio 2025.



Con estrema soddisfazione annunciamo che la richiesta del credito di costruzione di CHF 12,3 milioni di franchi per il nuovo comparto sportivo di Cornaredo è stata approvata a larga maggioranza nel corso del consiglio comunale del 25-26 marzo scorsi.

La consegna della pista con annesso edificio tribuna dovrebbe avvenire entro metà del 2026.

La stagione invernale

Riassunto risultati stagione 2023/2024

11.11.2023 - 1a prova Coppa Ticino di cross - Dongio: Ottimi i risultati. Da segnalare le vittorie di Caterina Perissinotti tra le U14W, di Sofia Odigwe Rodney nelle U10W e Wideley Son Mantovani negli U10M. Seconda piazza per David Buckley nei M60 e di Valeria Antonietti nelle W50.

26.11.2023 - 2a prova Coppa Ticino - Tesserete: Sul difficile percorso della Capriasca i nostri atleti si sono ancora una volta distinti. Tra le ragazze, bravissima Caterina Perissinotti seconda nelle U14W. Ottimi piazzamenti per le U10W Sofia Odigwe quinta e Lia Solari nona, Naima Di Marco ottava nelle U16W e Maria Vittoria Mucci quarta nelle U18W. Quinto e sesto posto per Federica Limardo e Sabrina Vergani-Barison (W50), settimo posto di Valeria Antonietti tra le W50.
Ottime anche le prove dei maschietti: seconda gara e seconda vittoria per Wideley Son Mantovani U10M. Nella stessa categoria quinto posto per Lorenzo Folini. SAL ai vertici anche negli U16M con il quarto posto di Giuseppe Sciutto, negli U18M con Francesco Codevilla terzo, Emanuele Aprile quarto e Stefano Minelli quinto. Quarto posto per Charles Roux negli U20M e terzo posto di David Buckley negli M60.

10.12.2023 – 3a prova Coppa Ticino - Rivera-Monteceneri: Terza gara e terza vittoria per il piccolo Wideley Son Mantovani negli U10M. Vittoria anche per Francesco Odigwe Rodney negli U8M, categoria "cuccioli". Tra le ragazze U10 brave Sofia Odigwe Rodney sesta e Lia Solari ottava.
Passando ai più grandicelli, nelle U14W terzo posto per Caterina Perissinotti e sesto di Chiara Onofri. Bene Giuseppe Sciutto quarto U16M e Naima Di Marco settimana U16W. Tra le ragazze U18W terza piazza per Maria Vittoria Mucci, negli uomini U18M terza piazza per Stefano Minelli, quarto posto per Emanuele Aprile e quinto per Francesco Codevilla. Negli "over" terzo posto per David Buckley M60, quarto per Federica Limardo W40 e quinto per Sabrina Barison Vergani W50.

17.12.2023 – Corsa da Natal Ascona: Ultima prova del 2023 per i nostri mezzofondisti e fondisti. Tra le vie del centro storico di Ascona da segnalare la vittoria di Tommaso Marani nella categoria Elite e il terzo posto di Giuseppe Sciutto negli U14M.

13.01.2024 – UBS Kids Cup Team Biasca: Ottime prestazioni da parte di tutte le squadre SAL presenti nella palestra SPAI di Biasca. Da segnalare la schiacciante vittoria degli U10 Mix che hanno vinto tutte e quattro le prove (sprint, salto, biathlon e team-cross). Qualificate alla finale regionale anche le squadre U16 Boys, U16 Girls e U14 Girls.

14.01.2024 – 4a prova Coppa Ticino - Mendrisio: La gara, quest'anno intitolata all'allenatore della Vigor Ligornetto Andrea Salvadé prematuramente scomparso, ha visto una grande prestazione di Caterina Perissinotti, vincitrice tra le U14W. Giuseppe Sciutto U16M, Maria Vittoria Mucci U18W e David Buckley M60 si piazzano invece terzi nella propria categoria.

21.01.2024 – Campionati Svizzeri master di marcia indoor - San Gallo: Marie Polli vince il primo titolo master indoor della carriera nella categoria W40 con il nuovo record svizzero (3'000m in 17'24''84).

27.01.2024 – 5a prova Coppa Ticino - Vezia: Partiamo dai più piccoli con la vittoria di Francesco Odigwe Rodney e il quarto posto di Abraham Terefe negli U8. Vittorie anche per Sofia Odigwe Rodney U10W e Wideley Son Mantovani U10M.
Secondo posto per Tommaso Marani negli U20M, terzo posto per Caterina Perissinotti nelle U14W (che conferma il 1° posto provvisorio nella classifica generale). Terzo posto anche per Maria Vittoria Mucci nelle U18W, Federica Limardo nelle W40 e per David Buckley negli M60. Da segnalare anche il 4° posto di Giuseppe Sciutto U16M e Sabrina Barison-Vergani W40, e il 5° posto di Valeria Antonietti W50.
Dopo questa prova la società si conferma tra le migliori compagini cantonali e sale al secondo posto della classifica a squadre.

04.02.2024 – Campionati Ticinesi di Cross - Mendrisio: La sesta prova valida per la Coppa Ticino di Cross era anche valida (dagli U16 in poi) come Campionato Ticinese. Due le medaglie vinte dagli evergreen Federica Limardo (argento nelle W40) e David Buckley (bronzo negli M60).
Vittoria per Francesco Odigwe Rodney negli U8M, secondo e terzo posto per Lorenzo Folini e Wideley Son Mantovani negli U10M. Nelle altre categorie giovanili da segnalare le medaglie di legno (4° posto) di Caterina Perissinotti U14W, Giuseppe Sciutto U16M e Maria Vittoria Mucci U18W.

10.02.2024 – Meeting Indoor CST Tenero-Gordola: Ottime prove dei nostri atleti nel meeting indoor organizzato dall'Atletica Biasca presso la palestra Regazzi del Centro Sportivo di Tenero
60m M: Leonardo in finale chiude settimo con il tempo di 7''21 dopo aver corso in batteria in 7''27.
400m M: bel 3° posto di Charles Roux in 59''42, purtroppo squalificato Lorenzo Duse.
1'000m M: Vittoria con PB per Francesco Codevilla. PB anche per Giuseppe Sciutto 4° e Emanuele Aprile 7°. 10° posto per Denis Binetti e 10° per Davide Sidoli.
Alto M: splendida prova di Mattia Odigwe Rodney che chiude al 2° posto con il nuovo PB di 1,60m.
60m W: Eliane Levi termina al 4° posto la finale dopo aver corso in batteria con il nuovo PB di 8''37, PB anche per Elena Cicmilovic, Sofia Cassiani, Lea-Sophia Aprile e Chiara Taminelli
400m W: PB per Maya Tonet in 1'06''93 a pochi centesimi dal podio
1'000m W: quindi posto di Naima Stella Di Marco

17.02.2024 – Lozärner Cross Lucerna: Mentre nel luganese si festeggiava l'ultimo giorno di festa carnascialesca, la nostra Federica varcava il Gottardo per partecipare al Cross di Lucerna. Questi i risultati: dodicesimo posto di Giuseppe Sciutto negli U16, sedicesimo di Emanuele Aprile negli U18 e vittoria di Federica nella categoria master W40.

18.02.2024 – Corsa Campestre Castel Goffredo (Mantova): Bella prova della nostra U14 Caterina Perissinotti che dopo una gara tutta in testa termina al secondo posto.

25.02.2024 - Campionati Svizzeri Indoor U20 - Macolin: Season Best sui 60m per il nostro Leonardo Ambiveri, al primo anno nella categoria U20. Buona la prova in batteria, chiusa al terzo posto in 7'21''. Nella finale B termina al 7° posto con il nuovo SB di 7'17''.

02.03.2024 - Campionati Svizzeri di Cross - Moghegno: bella medaglia di bronzo a squadre per la Comunità Atletica del Sottoceneri, di cui faceva parte il nostro Tommaso Marani (classificatosi 18° assoluto e 2° ticinese). Bravissima Caterina Perissinotti, 11a assoluta (1a nella prova valida per la Coppa Ticino). Bel 7° posto assoluto per Federica Limardo nelle W45. David Buckley si conferma tra i migliori negli M60 (4° posto).

02.03.2024 - Finale regionale UBS Kids Cup Team - Willisau: proficua trasferta nel Canton Lucerna per le nostre quattro squadre. Splendida qualificazione alla finale svizzera per la squadra U10 mix capitanata dalla storica allenatrice bianconera Carmen Antonietti. Bel 4° posto sia per le ragazze U14 che per i boys U16 che sfiorano la finale svizzera. Settimo posto per le ragazze U16.

10.03.2024 - Meeting Indoor Regio-Insubrica U16 - Gordola: incontro internazionale U16 tra le regioni di Ticino, Lombardia e Piemonte in quel di Gordola. Convocati nella selezione ticinese gli atleti SAL Odigwe Rodney, Ashli Levi e Naima Stella di Marco. Mattia e Naima hanno migliorato i propri personal best, nel salto in alto il primo (1,63m) e nel salto in lungo la seconda (4,62m).

La società si complimenta con tutti i propri atleti per l'impegno, la costanza e i risultati. Un grande grazie anche ad allenatori, monitori, genitori ed accompagnatori. BRAVISSIMI TUTTI !

COMPLIMENTI AI NOSTRI ATLETI !

Nuovi partner SAL

helvetia

Dr. Tito Solari, Agente Generale
Agenzia generale Lugano
Via d'Alberti 1, 6900 Lugano

Accogliamo con molto piacere tra le nostre fila la nuova sponsorship con l'Assicurazione "helvetia". "helvetia" sosterrà finanziariamente la nostra società.

isotom®

Annunciamo di aver raggiunto un accordo di collaborazione anche con l'azienda capriaschese Isotom®, piccola realtà regionale che produce integratori dedicati principalmente agli sportivi.
Tutti i soci potranno acquistare i prodotti Isotom® con uno sconto del 20%.
Sul sito https://www.isotom.ch/shop potete trovare la lista dei prodotti disponibili. L'ordinazione è da effettuare via email a mariepolli28@gmail.com

PORTOMORCOTE

PORTOMORCOTE®, brand dal look pratico, spensierato e vacanziero, prende vita ai bordi del Lago Ceresio. Se siete alla ricerca di borse e giacche uniche, progettate e confezionate in Svizzera con vele nautiche e di parapendio che trovano così una seconda vita le avete trovate.

Tutti i soci potranno acquistare i prodotti PORTOMORCOTE® con uno sconto del 20% sul sito https://www.portomorcote.ch inserendo il codice coupon SALLugano .

Benvenuti nel mondo di PORTOMORCOTE®

Calendario SAL 2024: i prossimi appuntamenti da non perdere

Sabato 23 marzo - Assemblea ordinaria FTAL a Mendrisio

Lunedì 1° aprile - Giro Media Blenio a Dongio

Domenica 14 aprile - UBS KIDS CUP SAL & GIORNATA SOCIALE - Stadio di Cornaredo
10h45 corsa 80m U16 maschile e femminile (nati nel 2010 e prima)
11h00 corsa 60m U12-U14 maschile e femminile (nati nel 2011-2012-2013)
11h10 salto in lungo scuola atletica maschile e femminile (nati nel 2014-2015-2016-2017)
11h20 lancio della pallina U16 maschile e femminile (nati nel 2010 e prima)
11h40 salto in lungo U12-U14 maschile e femminile (nati nel 2011-2012-2013)
11h50 lancio della pallina scuola atletica maschile e femminile (nati nel 2014-2015-2016-2017)
12h00 salto in lungo U16 maschile (nati nel 2010 e prima)
12h10 salto in lungo U16 femminile (nate nel 2010 e prima)
12h20 lancio della pallina U12-U14 maschile e femminile (nati nel 2011-2012-2013)
12h30 corsa 60m scuola atletica maschile e femminile (nati nel 2014-2015-2016-2017)

Fornitissima BUVETTE a disposizione !

Mercoledì 17 aprile - Eliminatoria regionale Mille Gruyère a Bellinzona

Domenica 21 aprile - Eliminatorie UBS KIDS CUP a Riva San Vitale

Sabato 27 aprile - CT Giovanili Staffette a Bellinzona

Domenica 28 aprile - Eliminatoria UBS KIDS CUP a Bellinzona

Mercoledì 1° maggio - Meeting d'Apertura a Bellinzona

Sabato 4 maggio - CSI & CT Olimpionica a Locarno (SAL, Virtus e SAM)

Domenica 26 maggio - R+V Visana Sprint a Lugano

Sabato 8 giugno - Finale cantonale UBS KIDS CUP a Bellinzona

Sabato 15 e domenica 16 giugno - Campionati Regionali Giovanili a Zurigo

Sabato 22 giugno - Meeting Luganese a Tesserete

Venerdì 28 e sabato 29 giugno - Campionati Svizzeri Assoluti a Winterthur

evidenziati in rosso gli eventi organizzati / co-organizzati dalla nostra società.

COMING SOON...

zainetto

borsone

maglietta Polo 100% cotone

t-shirt 100% cotone

giacca softshell

ALLENATI CON NOI

Scuola Atletica - U10: per i bambini nati nel 2014-2015-2016-2017
il mercoledì dalle 15h15 alle 16h45 allo Stadio di Cornaredo (ritrovo sotto la tribuna Ovest)
allenatori: Carmen Antonietti, Anke Tonet e Valeria Antonietti

U12-U14: per i bambini nati nel 2011-2012-2013
il lunedì e il mercoledì 18h00-20h00 all'Arena Sportiva di Tesserete (trasporto organizzato da e per Cornaredo)
allenatori: Sergio Villa e Pier Mauriello

Giovani e élite - U16-U18-U20-U23 e + grandi: i nati nel 2010 e più anziani
lunedì, mercoledì e venerdì 18h00-20h00 all'Arena Sportiva di Tesserete (trasporto organizzato da e per Cornaredo il lunedì e il mercoledì)
allenatori: Beat Ernst (fondo/mezzofondo), Roberto Schneider, Kevin Terribilini, Federica Limardo e Moira Di Domenico (velocità, ostacoli e polivalente)

Gruppo Corridori: per tutti gli appassionati della corsa (dai 20 anni in su)
mercoledì 18h00-20h00 all'Arena Sportiva di Tesserete
allenatori: Roberto Delorenzi e Tommaso Marani

SOSTIENI ANCHE TU LA SOCIETA' ATLETICA LUGANO

diventa socio ed approfitta di vari sconti !

con soli 40CHF puoi sostenere l'attività di oltre 150 atleti.

Ricevuta

Conto / Pagabile a
CH92 0900 0000 6900 4349 2
Società Atletica Lugano (SAL)
Via Trevano 100
6900 Lugano

Pagabile da (nome/indirizzo)

Valuta **Importo**
CHF

Punto di accettazione

Sezione pagamento

Valuta **Importo**
CHF

Conto / Pagabile a
CH92 0900 0000 6900 4349 2
Società Atletica Lugano (SAL)
Via Trevano 100
6900 Lugano

Pagabile da (nome/indirizzo)

I NOSTRI SPONSOR SOSTENITORI

ail

helvetia
Agenzia generale Lugano

BancaStato

Città di Lugano
Dicastero Sport

I NOSTRI PARTNER

presenta la tua tessera di socio/sostenitore ed approfitta degli sconti
20% Splash & SPA, isotom e PORTOMORCOTE
15% Zappa Sport Lugano

Splash & SPA TAMARO

isotom®

INTERSPORT ZAPPA Lugano

PORTOMORCOTE

SEGUI LA TUA SOCIETA' SUI SOCIAL NETWORKS E PASSAPAROLA !

SAL_ATLETICA

La newsletter è stata redatta da M.Polli con l'aiuto di P. Mauriello. Notizie e fotografie prese dalla pagina ufficiale Facebook della società.