

L'ATLETICO-NOTIZIARIO

SAL Società Atletica Lugano - CP 32 - 6962 Viganello



Convocazione alla 98.esima Assemblea Generale Ordinaria

Cari soci, amici, simpatizzanti e genitori, siete cordialmente invitati all'annuale Assemblea Generale Ordinaria della nostra società, che si terrà

venerdì 15 novembre 2024 alle ore 18h30
presso la Sala Multiuso della Locanda della Masseria a Cornaredo

Ordine del giorno:

1. Saluto del presidente
2. Approvazione verbale Assemblea 2023
3. Relazione del Presidente
4. Relazione finanziaria - rapporto dei revisori - approvazione dei conti
5. Rapporto dei responsabili di settore
6. Nomine
7. Eventuali
8. Premiazioni

Al termine dell'assemblea seguirà aperitivo. Ci permettiamo ricordarvi che l'assemblea è un importante momento della vita societaria e un'occasione per un piacevole incontro. Vi aspettiamo quindi numerosi.

Per motivi organizzativi chiediamo di annunciare la vostra presenza all'indirizzo email info@sal-atletica.ch entro il 1° novembre 2024.

*Locanda
della
Masseria*

Riassunto risultati stagione outdoor

01.04.2024 GIRO MEDIA BLENIO - Campionato Ticinese 10 km

Grande prova del nostro Tommaso Marani nella 10 km valida per il titolo di Campione ticinese.

14.04.2024 UBS KIDS CUP SOCIETARIA - Cornaredo

In una splendida giornata di sole i nostri atleti si sono cimentati nelle tre prove previste nell'UBS Kids Cup. Complimenti agli atleti per i risultati ed agli allenatori che hanno saputo mantenere un clima di massima sportività. I nostri più vivi ringraziamenti vanno ai genitori che si sono messi a disposizione, dando un aiuto fondamentale.

17.04.2024 FINALE CANTONALE MILLE GRUYERE - Bellinzona

Ottime prestazioni dei nostri atleti nella gara regina del Mezzofondo per ragazzi e ragazze dai 7 ai 15 anni. Nella Finale Cantonale segnaliamo la netta vittoria nella categoria W13 (2011), con qualificazione alla finale svizzera, di Caterina Perissinotti, nella stessa gara, 9° posto di Chiara Onofri. Altre due bellissime vittorie sono arrivate nei 600 metri grazie ai "piccoli" Wideley Son Mantovani nella cat. M9 (2015) e Francesco Odigwe Rodney negli M7 (2017). Argento per Sofia Odigwe Rodney nella cat. W9 (2015) e Lia Solari tra le W8 (2016). Bronzo per Lorenzo Folini nella categoria M9, Julie Achermann nelle W8 (2016) e Orielle Levi nella W12 (2012).

20.05.2024 RIUNIONE SALTI DI PRIMAVERA - Ascona

Bella prestazione di Mattia Odigwe Rodney nel salto in alto in quel di Ascona. 3° posto e PB grazie alla misura di 1,60m.

20.04.2024 MEETING DI PRIMAVERA (WRC) - Locarno Stadio del Lido

Un numeroso drappello di nostri atleti ha preso parte al Meeting di primavera. Di seguito alcuni dei risultati migliori:

150 m. M: 4° Leonardo Ambiveri, 16"74 PB

1500 m. M: 2° Francesco Codevilla, 4'26"28 PB

300 m. W: 4ª Eliane Levi, 43"82

600 m. W: 6ª Caterina Perissinotti, 1'50"10 PB

27.04.2024 ERÖFFNUNGSMEEETING (WRC) - Riehen (Basel-Stadt)

Prima trasferta oltre Gottardo per il nostro sprinter Leonardo Ambiveri. Incoraggianti i risultati ottenuti in entrambe le prove disputate.

27.04.2024 CAMPIONATI TICINESI GIOVANILI STAFFETTE - Bellinzona

Diversi nostri atleti hanno gareggiato con i colori della Comunità Atletica del Sottoceneri.

5 x 80 U16 W: 1ª CoAS 1, con Ashli Levi

5 x 80 U16 M: 3ª CoAS 1, con Mattia Odigwe Rodney e Konstantinos Axarlis

4 x 100 U18 W: 2ª CoAS 1, con Eliane Levi

3 x 1000 U16 W: 1ª CoAS 1, con Caterina Perissinotti

Olimpionica U18 W: 3ª CoAS 1, con Maria Vittoria Mucci ed Eliane Levi

Olimpionica U18 M: 3ª CoAS 1, con Francesco Codevilla

STRALOSONE & COMANO RUN

Il nostro fondista Tommaso Marani si è nuovamente distinto durante la prima settimana del mese di maggio. Mercoledì 1° maggio si è imposto nella Stra-Losone e domenica 5 è andato a vincere alla ComanoRun.

01.05.2024 MEETING D'APERTURA - Bellinzona

Diverse belle prestazioni dei nostri atleti presenti al Meeting d'apertura, con numerosi primati personali migliorati o eguagliati.

100m. M: SB per Leonardo Ambiveri che ha chiuso la prova in 11"08;

300m. M: dopo aver corso i 100 m., Alessandro e Charles hanno disputato i 300 m., migliorando entrambi i PB (41"55 Alessandro e 40"24 Charles). Personale anche per Lorenzo Duse con il tempo di 42"28.

600m. M: 5° posto e PB di Francesco Codevilla (1'30"37);

2000m. M: personale migliorato anche da Emanuele Aprile sulla distanza più lunga del Meeting; 6'37"70 il suo tempo.

Salto in alto M: Ancora un'ottima prestazione per Mattia Odigwe Rodney che ha eguagliato il Personale, grazie ad un salto di 1,60m

100H U16 M: 21"82 il tempo di Mattia , che dopo il salto in alto si è messo in gioco anche sugli ostacoli.

100m. W: velocissima la nostra giovane Ashli Levi nella prova regina dello sprint: 4° posto con un ottimo 12"85;

150m. W: Ashli ha disputato anche un ottimo 150m, chiudendo tra le Top10 in 19"72; PB battuto da Elena Cicmilovic: 20"89.

300m. W: 46"36 il tempo di Maya Tonet; 49"90 quello di Chiara Taminelli.

Salto in alto W: Chiara ha uguagliato il proprio Personale, ottenendo un eccellente 3° posto; Anche la più giovane Naima Stella di Marco ha pareggiato il Personale, saltando 1,25m.

80H U16 W: Prima esperienza sugli ostacoli in un meeting per Naima, che ha chiuso con il tempo di 16"31.

04.05.2024 CSI GIOVANILI + CT OLIMPIONICA ASSOLUTI - Locarno

Presso lo stadio del Lido di Locarno, i nostri atleti hanno difeso egregiamente i colori della Comunità Atletica del Sottoceneri nei CSI, conquistando una bellissima vittoria con la squadra U16 Donne e due ottimi terzi posti nelle categorie U16 Uomini e U18 Donne.

Nella categoria U14 Donne, ci siamo presentati con una squadra SAL, ottenendo un più che onorevole 4° posto.

Nelle due staffette Olimpioniche, valide per i Campionati Ticinesi assoluti, ottimi i piazzamenti degli atleti SAL che hanno corso per la CoAS (3°, 4° e 5° posto tra gli uomini e 4° posto tra le donne).

18.05.2024 48° PFINGSTMEETING (WRC) - Zofingen

Due nostri atleti hanno varcato il Gottardo per presentarsi sui blocchi di partenza a Zofingen. Elena Cicmilovic ha chiuso con il tempo di 28"34 i 200 metri. Leonardo Ambiveri, dopo aver corso i 100 metri in 11"09, ha gareggiato anche sui 200 metri, terminando in 22"35.

Nella stessa riunione, Leo ha gareggiato anche nella staffetta con la maglia della Nazionale U20.

15.05.2024 MEETING SERALE - Bellinzona

Una sola atleta della SAL ha preso parte al meeting di Bellinzona; Maya Tonet ha corso i 100m.

20.05.2024 MEETING SCOLARI - Dongio

Belle prestazioni delle giovani atlete che hanno preso parte al Meeting Scolari di Dongio.

60m W: Arianna Solarino ha corso in 8"95 (PB); Orielle Levi in 9"16; Amélie Boldini in 9"57 (PB).

Salto in lungo: Arianna ha migliorato il personale anche nel Lungo, con la misura di 4,03 m.

Bellissime prestazioni, con personali migliorati, anche da parte di Orielle (3,66 m.) ed Amélie (3,36 m.).

Peso (3 kg.): Arianna, 5,54 m.(PB); Amélie, 5,46.

22.05.2024 MEETING SERALE CAPRIASCHESE - Tesserete

Un nutrito gruppo di nostri atleti ha preso parte al Meeting serale all'Arena di Tesserete.

3'000m M: Agevole vittoria di Tommaso Marani con il tempo di 9'11"26. Nella stessa prova, Emanuele Aprile ha terminato in 10'23"20.

3'000m W: 3° posto di Guia Wezel in 13'08"16

Salto in alto W: 3° e 4° posto per Chiara Taminelli e Naima di Marco;

Salto in lungo M: Alessandro Vergani ha saltato 4,64. Anche Davide Sidoli sopra i 4 metri (4,01).

100m U20 M + U20/U18 W: vittoria di Leonardo Ambiveri in 11"10; 3° posto per Alessandro Foglia (12"40) e 4ª piazza per Charles Roux (12"49). Elena Cicmilovic ha corso in 14"18, mentre tra le Under 18 Eliane Levi ha ottenuto un discreto 13"59.

800m M U20: personale migliorato anche da Francesco Codevilla con un ottimo 2'05"77.

600m U16 M e W: Denis Binetti si è migliorato nei 600 metri, chiudendo la gara in 1'47"82 (PB), Daniele Battaglia 1'58"00. Naima di Marco ha migliorato il proprio PB sui 600 metri (4° in 1'51"10); Orielle Levi ha corso in un ottimo 1'53"69 (PB). Caterina Perissinotti ha corso in 1'55"20

80m U16 W: ottimo 5° posto di Fabienne Cairoli nello sprint giovanile; 11"37 e PB.

600m U14/U12 W: buoni i tempi di Giorgia Cucciol tra le U14 (2'07"01) e Sophie Antonietti nella categoria U12 (2'28"99).

22.05.2024 ELIMINATORIA LUGANESE VISANA SPRINT - Tesserete

Rinviate per il maltempo si sono disputate oggi le eliminatorie luganesi per la finale del "Ragazzo più veloce del Ticino", oggi VisanaSprint.

W8: vittoria e qualificazione per Lia Solari (10"12)

W9: vittoria e qualificazione per Sofia Odigwe Rodney (10"85)

M10: qualificato Dominik Walter (9"57)

W11: due qualificate in questa categoria: Giorgia Portinari (9"93) e Gillian Buckley (10"15)

M11: anche qui due qualificazioni: Danilo Babic 1° in 9"67) e Niccolò Cippà (10"89).

W12: addirittura quattro le ragazze della SAL qualificate: Giorgia Cucciol (8"89), Arianna Solarino (9"12), Orielle Levi (9"19) ed Amélie Boldini (9"60).

M13: qualificato Fabio Caprari (10"12).

Tra gli **U16** (già qualificati di diritto alla finale) che si sono cimentati sugli 80 metri: Mattia Odigwe Rodney (10"65 PB), Alessandro Vergani (11"20 PB), Ashli Levi (10"54) e Naima Stella di Marco (11"39).

26.05.2024 FINALE CANTONALE RAGAZZO PIÙ VELOCE DEL TICINO - VISANA SPRINT

Come da tradizione la nostra società ha organizzato a Cornaredo, in quel che resta della vecchia pista di atletica, la finale cantonale del Ragazzo più veloce del Ticino.

Vittoria di Ashli Levi (W14) ed 2° posto di Konstantinos Axarlis (M14).

Ashli rappresenterà la SAL alla finale svizzera

26.05.2024 CASTLET & GO - Bellinzona

Ancora una prova convincente di Tommaso Marani, che vince anche a Bellinzona in una gara disputata in una location spettacolare. 38'36"4 il tempo finale

STAFFETTE DI PAESE:**27.04.2024 57ª STAFFETTA SAV - Vacallo****25.05.2024 59ª STAFFETTA VIGOR - Ligornetto**

Tra mille gare, meeting e campionati, si sono disputate anche un paio di staffette di paese, con la partecipazione di alcune squadre composte dai nostri giovanissimi atleti.

01.06.2024 1° GRAN PRIX TICINO 2024 - Locarno

1° GranPrix della nostra Federazione cantonale

Quattro i Personal Best migliorati: Francesco Codevilla ha chiuso i 1500 metri in 4'24"61 (PB), nella gara che ha visto Tommaso Marani correre in 4'09"71.

Gli altri PB sono arrivati nello sprint breve, Charles Roux (13"47 PB), Eliane Levi (13"47 PB) ed Ashli Levi che ha vinto la finale B con il fantastico tempo di 12"68 (PB).

Sempre nei 100 metri femminili, Chiara Taminelli ha chiuso in 15"01. Nei 400 metri, vittoria in batteria per Eliane; tempo: 63"08. Nella stessa gara Maya Tonet ha terminato la prova in 68"07. Infine, negli 80 metri U16, 11"73 il tempo di Sofia Cassiani, mentre nei 1500 femminili, Maria Vittoria Mucci ha ottenuto un discreto 5'26"20.

09.06.2024 FINALE CANTONALE UBS KIDS CUP - Bellinzona

Belle prestazioni di tutti i nostri atleti nella finale cantonale dell'UBS KIDS CUP. Francesco Odigwe Rodney (M7), Lia Solari (W8) e Sofia Odigwe Rodney (W9) che, dominando le proprie categorie, hanno portato alla nostra società tre splendidi primi posti.

09.06.2024 2° GRAN PRIX TICINO - Biasca

La seconda tappa del Gran Prix Ticino si è tenuta al Centro sportivo Al Vallone di Biasca. Malgrado le condizioni meteo difficili, si è assistito ad un meeting di buon livello.

5'000m M: vittoria del nostro Tommaso Marani, con il tempo di 15'37"59, buon 6° posto di Emanuele Aprile in 17'24"23.

3'000m W: 2° e 3° posto per Federica Limardo e Guia Wezel

800m M: 2° posto di Francesco Codevilla in 2'10"06

800m W: 2'43"41 il tempo di Naima di Marco nella seconda serie della gara al femminile.

Giavelotto U16 W (400 gr.): Naima ha lanciato l'attrezzo a 22,42 m.

400H M (0,914): 5° posto per Charles Roux con il tempo di 64"75.

Salto in ALTO W: bella prova di Chiara Taminelli che salta 1,40m terminando 3ª

200m W: Ashli Levi ha corso in 27"34; Elena Cicmilovic ha chiuso la prova migliorando lo Stagionale (28"01), mentre Eliane Levi ha terminato la gara con il tempo di 28"78.

200m M: PB per Stefano Minelli in 25"83; Lorenzo Duse ha chiuso in 27"32.

15/16.06.2024 CAMP. REGIONALI U18-U16-U14 DELLA SVIZZERA ORIENTALE - Zurigo

Anche quest'anno la nostra società ha attraversato il Gottardo per far vivere ai propri atleti un'esperienza che, a prescindere dai risultati, è da considerarsi sempre formativa.

Splendida prestazione di Caterina Perissinotti che ha dominato la finale dei 2'000m U14 portando alla SAL l'unica medaglia di questa edizione.

Primati personali battuti da:

Konstantinos Axarlis, negli 80 metri U16 M (10"50);

Sofia Cassiani, negli 80 metri U16 W (11"35);

Chiara Taminelli, nei 100 metri U18 W (14"63);

Orielle Levi, nei 600 metri U14 W (1'50"99);

Naima Stella di Marco, nella batteria dei 600 metri W (1'48"87); Ashli Levi, dopo aver dominato la sua batteria (10"35) e la Semifinale (10"39), purtroppo è arrivata un po' scarica in finale, dove ha ottenuto, comunque, un più che buon 10"54, chiudendo al 5° posto.

22.06.2024 MEETING LUGANESE - Tesserete

Nel giro di pista maschile, Lorenzo Duse si è migliorato, chiudendo la prova in 61"18;

Bene anche Emanuele Aprile nei 1'500m 4'49 in"35 e Personale battuto;

Mattia Odigwe Rodney ha eguagliato il suo record nell'Alto (1,60), prima di fare lo Stagionale sugli 80 m. U16 (10"63); nel lungo femminile Naima Stella di Marco salta 4,71m (PB);

Lea-Sophia Aprile si è migliorata negli 80m U16 (11"77).

Nel mese di luglio il nostro fondista TOMMASO MARANI ha gareggiato in due prove AsTi:

Il **07.07.2024** ha dominato la spettacolare gara **Gran Premio Rossa** che si snoda su un percorso affascinante di 10 km in **Val Calanca** in 38'43"9, Giorgio Motta (M40) ha terminato in 55'25"1. La settimana successiva, il **14.07.2024**, è andato a vincere n 34'54" anche nello splendido scenario montano di **San Bernardino** alla **SanBeRun** (oltre 1'600 m. di quota) . 49'51"4 il tempo di Giorgio Motta e 55'38"9 quello di Sabrina Barison-Vergani nella donne.

17/18.08.2024 CAMPIONATI SVIZZERI U20/U23 - Langenthal

Malgrado le giornate uggiose non abbiano agevolato gli sprinters, il nostro Leonardo Ambiveri si è distinto, migliorando in entrambe le prove il proprio stagionale.

Se nella prova regina il SB registrato in semifinale non è servito per andare in finale (11"04), sul mezzo giro di pista ha vinto una splendida medaglia d'argento, 2° posto a soli 2/100 dalla medaglia d'oro. Complimenti a Leo e a Roberto Schneider, suo allenatore.

24.08.2024 MEETING DEL VERBANO + CAMP. TICINESI STAFFETTE 4x100 - Locarno

Ottime le prestazioni dei nostri atleti allo stadio del Lido di Locarno, sia nel Meeting che nelle staffette. Bella vittoria di Leonardo Ambiveri nei 100 m., con il tempo di 11"11; nella stessa gara Charles Roux ha eguagliato il proprio Personale, correndo in 12"47.

Nei 100 m. femminili, ottimo il tempo di Ashli Levi, giunta 5ª in 13"02.

Campionati Ticinesi staffette 4x100: La prima squadra femminile della CoAS si è laureata Campionessa ticinese, grazie all'apporto decisivo di Ashli Levi

Ottima anche la prestazione di Leonardo che, dopo la vittoria sui 100 metri, ha conquistato anche il titolo di Vice-campione ticinese nella 4x100

01.09.2024 LANDARENCA TRAIL - Val Calanca

Terzo posto per Tommaso Marani al Landarenca Trail (2,3 km con 385m di dislivello). Grazie a questo risultato si è aggiudicato la combinata Rossa-Sanberun-Landerenca.

09.09.2024 GALÀ DEI CASTELLI - Bellinzona

Eccellenti prestazioni dei nostri atleti nelle prove del Pre-Meeting del Galà dei Castelli.

Leonardo Ambiveri ha migliorato lo stagionale terminando i 100 metri in 10"96 (2° posto e SB).

Nei 600 metri femminili, bel duello tra Naima Stella di Marco (3^a in 1'46"29) e Caterina Perissinotti (4^a in 1'46"70); entrambe hanno migliorato il proprio PB.

Complimenti anche a Denis Binetti, che ha portato a termine i 600 metri maschili con il tempo di 1'49"07.

15.09.2024 FINALE SVIZZERA MILLE GRUYÈRE - Alle (Canton Jura)

Nel pittoresco villaggio di Alle, nel Canton Jura, i colori della SAL hanno brillato ancora grazie alla splendida prestazione di Caterina Perissinotti, giunta 5^a nella gara delle ragazze W13 (nate nel 2011): 3'10"42 il suo tempo (PB). Il 5° posto di Caterina è il miglior piazzamento tra tutti gli atleti ticinesi presenti nella varie categorie.

14/15.09.2024 CAMPIONATI TICINESI ASSOLUTI & U20 - Stadio Comunale Bellinzona

Nelle prove dello sprint veloce abbiamo ottenuto due medaglie grazie a Leonardo Ambiveri che dopo la medaglia di bronzo della prima giornata sui 100m ha conquistato un bel 2° posto, la domenica, sui 200m.

Tra le ragazze, ottimo 5° posto, tra le U20 (6° generale) di Ashli Levi. Due medaglie d'oro sono state vinte da Charles Roux nei 400 ostacoli.

Tipica gara di fine stagione nella prova dei 1'500m maschili: il nostro Tommaso Marani si è comunque comportato bene, giungendo 3° tra i "senior" (6° nella classifica generale).

4° posto di Maria Vittoria Mucci nella prova femminile dei 1'500m tra le U20 (6^a nella classifica generale).

1'11"57 il tempo di Maya Tonet sul giro di pista femminile, mentre nel doppio giro di pista maschile Francesco Codevilla ha chiuso in 2'11"54.

4.10m la misura di Naima Stella di Marco nel lungo femminile, mentre Chiara Taminelli ha eguagliato il Personale nell'Alto (1,40) chiudendo al 5° posto assoluto (4^a tra le U20).

21 e 22 settembre MEETING ARGE ALP - Aichach (Germania)

Ottimi i risultati dei nostri 2 atleti Tommaso Marani e Leonardo Ambiveri, in rappresentanza della selezione Ticino.

Tommaso ha corso i 5'000m nel tempo di 15:45,33 piazzandosi al 5° posto.

5° posto nei 100m per Leonardo con il tempo di 11,04

Leonardo corre i 200m in un buon 22,26 aggiudicandosi un buon 3° posto, sempre Ambiveri si porta a casa anche un ottimo primo posto ottenuto con la staffetta 4x100m

La Selezione Ticino si classifica seconda nella classifica generale!

La Società si complimenta con tutti i suoi atleti per i risultati ottenuti e ringrazia allenatori, accompagnatori, famiglie, collaboratori, ecc. per il supporto dato alla società. Senza di voi tutto ciò non sarebbe possibile. GRAZIE

Tacco e punta

Atletica in lutto



Si è spento lo scorso 12 luglio il nostro storico allenatore, Pietro Pastorini.

87 anni, allenatore di grandi campioni (fra i quali Michele Didoni campione del mondo a Goeteborg nel 1995 sulla 20km), organizzatore di eventi, promotore della marcia femminile, indimenticabile speaker dalla voce roca, con "Pedar" se va un gigante della marcia lombarda, italiana ed internazionale. Un tecnico che è stato autentico ambasciatore e messaggero del "tacco e punta".

Quattordici medaglie internazionali (tra i quali l'oro di Laura ai Giochi della Francofonia a Nizza nel 2013), Pietro ci ha accompagnato al successo nella pratica della nostra disciplina. Ci mancherà.

Con infinita riconoscenza ed affetto

Marie e Laura Polli

Racewalking news:

- il giudice di marcia vallesano Frederic Bianchi ha "rappresentato" la Svizzera della marcia in occasione dei Giochi Olimpici di Parigi, presiedendo la giuria nelle gare olimpiche (20km maschile e femminile e staffetta mista). Si tratta della terza olimpiade, dopo Pechino 2008 e Tokyo 2021, nella quale è chiamato a gestire la giuria nelle gare di marcia. Frederic è attualmente considerato come uno dei migliori giudici di marcia al mondo.
- Monthey ha ospitato sabato 31 agosto- domenica 1° settembre la classica due giorni di marcia. Secondo posto per Marie Polli sui 5'000m pista.
- Bellinzona il 21 settembre ha invece ospitato i Campionati Svizzeri Master. Buona la partecipazione con 17 atleti classificati nelle varie categorie.

Accadeva 20 anni fa



Il 23 agosto 2004 la nostra Marie Polli terminava al 39° posto in 1h37'53" la 20km di marcia alle Olimpiadi di Atene.

NUOVO SHOP ONLINE

A partire da metà ottobre circa il materiale tecnico potrà essere ordinato online.

Procedura:

- entrare nel nostro sito sal-atletica.ch
- nel menu "società" seguire "shop" e poi cliccare sul link di Victoria Sports: verrete indirizzati sulla loro piattaforma acquisti nella sezione a noi dedicata
- selezionare gli articoli che si vuole acquistare: ATTENZIONE ALLA SCELTA DELLA TAGLIA (vedi tabella taglie)
- seguire la procedura per il pagamento
- scegliere se ritirare quanto acquistato presso il Team Sport Store - Via Vedeggio 4 - 6928 Manno oppure se farsi spedire la merce (a proprie spese)



POLITICA SU RESI E RESTITUZIONI

I prodotti personalizzati con loghi e scritte NON possono essere resi o sostituiti.

Per evitare errori di taglia si prega di attenersi alla tabella fornita contenente le varie misure (giro vita, fianchi, altezza e età).

Resi e sostituzioni possibili solamente per merce difettosa o danneggiata.

Al fine di ottenere il rimborso si prega di non staccare il cartellino dal capo consegnato e di renderlo in perfetto stato e non lavato.

Trascorsi 8 giorni dalla data di consegna, non sarà in ogni caso possibile effettuare il reso.

Ricordiamo ai soci attivi che il seguente materiale è da acquistare obbligatoriamente:

Scuola Atletica U10: t-shirt tecnica nera

Altri gruppi: tuta (felpa + pantalone nero a scelta) e completo da gara (top o canotta, pantaloncino nero)

NUOVA COLLABORAZIONE

Siamo lieti di comunicare che a partire da quest'anno (stagione 2024/2025) e per i prossimi anni FIT LAB 2.0 gestirà la struttura fisio-medica della nostra società.

Il team di professionisti di FIT LAB 2.0 si prenderà cura degli atleti bianconeri delle varie discipline.

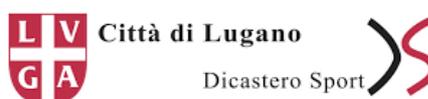


Calendario SAL

- Domenica 10 novembre '24** - Cross a Dongio (Gruppo Atletico Dongio)
- Venerdì 15 novembre '24** - **Assemblea Ordinaria** a Cornaredo (Locanda della Masseria)
- Domenica 24 novembre '24** - Cross Capriaschese a Tesserete (USC Capriaschese)
- Venerdì 29 novembre '24** - Festa degli atleti FTAL a Tenero CST
- Sabato 7 dicembre '24** - Cross a Mendrisio (Atletica Mendrisiotto)
- Sabato 14 dicembre '24** - Cross a Rivera (AS Monteceneri)
- Domenica 12 gennaio '25** - Cross a Mendrisio (Vigor Ligornetto)
- Domenica 24 gennaio '25** - Cross a Vezia (SAM Massagno)
- Sabato 15 febbraio '25** - Campionati Ticinesi di Cross a Moghegno (Virtus Locarno)
- Sabato 22 e domenica 23 febbraio '25** - CS Indoor Attivi a San Gallo
- Sabato 1 e domenica 2 marzo '25** - CS Indoor U20 U18 U16 a Macolin
- Domenica 9 marzo '25** - CS Cross a Berna
- Sabato 12 aprile '25** - **Assemblea FTAL** a Lugano
- Aprile '25** - **Giornata Sociale**
- Maggio '25 (data da stabilire)** - **VISANA SPRINT (Ragazzo/a più veloce del Ticino)**

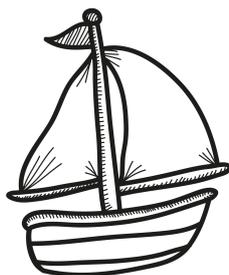
Evidenziati in rosso gli eventi da noi organizzati.

I NOSTRI SPONSOR SOSTENITORI



I NOSTRI PARTNER

presenta la tua tessera di socio/sostenitore ed approfitta degli sconti
20% Splash & SPA, isotom e PORTOMORCOTE
15% Zappa Sport Lugano



PORTOMORCOTE

**SOSTIENI ANCHE TU LA SOCIETA' ATLETICA LUGANO
diventa socio sostenitore ed approfitta di vari sconti !
con soli 40CHF puoi sostenere l'attività di oltre 150 atleti.**

Ricevuta

Conto / Pagabile a
CH92 0900 0000 6900 4349 2
Società Atletica Lugano (SAL)
Via Trevano 100
6900 Lugano

Pagabile da (nome/indirizzo)

┌

└

┌

└

Valuta Importo

CHF

┌

└

┌

└

Punto di accettazione

Sezione pagamento



Valuta Importo

CHF

┌

└

Conto / Pagabile a

CH92 0900 0000 6900 4349 2
Società Atletica Lugano (SAL)
Via Trevano 100
6900 Lugano

Pagabile da (nome/indirizzo)

┌

└

┌

└

Valuta Importo

CHF

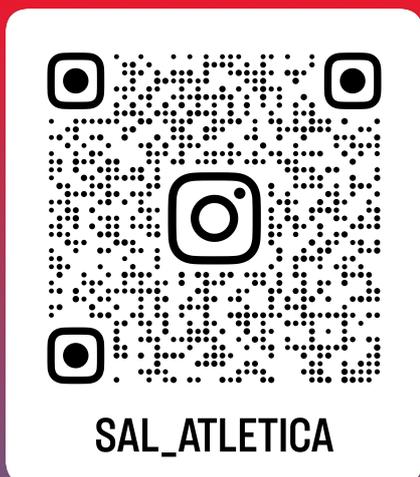
┌

└

┌

└

SEGUI LA TUA SOCIETA' SUI SOCIAL E PASSAPAROLA !



La newsletter è stata redatta da M.Polli. Notizie e fotografie prese dalla pagina ufficiale Facebook della società.

Avete proposte, iniziative, qualcosa che vorreste pubblicare ? Non esitate a contattarmi per email all'indirizzo mariepolli28@gmail.com