

COPPA TICINO DI CROSS 2025

1a prova

Dongio, domenica 10 novembre 2024

orari, categorie, distanze e giri

10.00	U10 W (2016 e più giovani)	600 m	1 giro di 600m
10.10	U10 M (2016 e più giovani)	600 m	1 giro di 600m
10.20	U12 W (2014-2015)	1,5 km	1 giro di 1,5km
10.30	U12 M (2014-2015)	1,5 km	1 giro di 1,5km
10.40	U14 W (2012-2013)	1,5 km	1 giro di 1,5km
10.50	U14 M (2012-2013)	2 km	2 giri di 1km
11.00	U16 W (2010-2011)	2 km	2 giri di 1km
11.10	U18 W (2008-2009) U 16 M (2010-2011) cross corto (età libera)	3 km	2 giri di 1,5km
11.30	Attive (1986-2005) da W40 (1976-1985) da W50 (1975 e più anziane) U 20 W (2006-2007) U18 M (2008-2009)	4.5 km	3 giri di 1,5km
12.00	Attivi (1986-2005) U20 M (2006-2007) M40+45 (1976-1985) da M50 (1966-1975) da M60 (1965 e più anziani)	9 km 6 km	6 giri di 1,5km 4 giri di 1,5km

Non verrà effettuato nessun appello; i concorrenti dovranno trovarsi nella zona di partenza 5 minuti prima dell'orario previsto per la rispettiva categoria.

Iscrizioni come da regolamento FTAL	<p>entro giovedì 7 novembre 2024 a mezzogiorno via e-mail su formulario ufficiale FTAL a: iscrizioni@mysdam.ch con copia a gad.dongio@outlook.com</p> <p>oppure entro venerdì 8 novembre 2024 a mezzanotte sul sito https://www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal/</p> <p>LE ISCRIZIONI SUL POSTO NON SONO PIÙ POSSIBILI!</p>
Ritiro pettorali	<p>Entro 1 ora prima della partenza della propria gara. Per le società: ritiro pettorali in blocco da parte di un rappresentante.</p>
Tassa d'iscrizione	<p>U10 fr. 8.-, U12/U14 fr. 9.-, U16/U18 fr. 10.-, altre categorie fr. 12.-</p> <p>In caso di mancata partecipazione l'esenzione del pagamento della tassa di iscrizione viene concessa unicamente se il pettorale del concorrente che non ha potuto prendere il via viene riconsegnato.</p>
Premiazione	<p>U10/U12/U14: ca. 10 min. dopo il termine della gara degli U14M</p> <p>Altre categorie: ca. 10 min. dopo il termine di ogni gara</p>
Premi	<p>Premio ricordo a tutti i partecipanti delle categorie U10, U12 e U14</p> <p>Coppa ai primi 3 di ogni categoria U10, U12 e U14</p> <p>Premi ai primi 3 delle altre categorie</p>
Posteggi	<p>piazzale della chiesa e nelle zone indicate</p>
Spogliatoi	<p>Docce, WC e spogliatoi presso il campo sportivo di Dongio</p>
Ristoro	<p>fornitissima buvette con hot dog e panini</p>




La società organizzatrice declina ogni responsabilità per incidenti, danni, furti che potessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione. Durante la manifestazione potranno essere effettuate riprese video/fotografiche; i partecipanti che non desiderano che le proprie immagini vengano divulgate sono tenuti ad annunciarlo al momento dell'iscrizione.

La gara si terrà con qualsiasi tempo; in caso di condizioni impossibili l'annullamento verrà comunicato sul sito www.gad-dongio.ch.

GRUPPO ATLETICO DONGIO

COPPA TICINO DI CROSS 2025
1a prova - GAD Dongio
Domenica 10 novembre 2024

Percorsi

-  1'500 m
-  1'000
-  600 m

Parcheggi

