



Società atletica Lugano: è il momento di iscriversi Inizio degli allenamenti ufficiali lunedì 1. settembre

Proseguono gli allenamenti e tutte le attività in attesa della nuova pista di atletica di Lugano che sorgerà a Cornaredo SUD.

La SAL (Società Atletica Lugano) è stata fondata nel 1926. Nelle nostre fila sono cresciuti atleti di grande livello, che hanno saputo imporsi sia in ambito nazionale che internazionale, conquistando titoli svizzeri, primati europei e pure un record mondiale. La SAL rimane però nella sua filosofia una grande famiglia, dove valori quali amicizia ed etica sportiva, impegno personale e divertimento, trovano un'importante collocazione.

Vi aspettiamo per intraprendere questa disciplina pura che sta alla base di tutti gli sport.

Gli orari degli allenamenti per la stagione 2025/26 sono i seguenti:

Scuola atletica (2016/2017/2018/2019)

Ogni mercoledì: dalle ore 15:15 alle ore 16:45, Stadio Cornaredo (ritrovo sotto tribuna OVEST). In inverno allenamenti nelle palestre comunali.

Scolari (2013/2014/2015)

Ogni lunedì e mercoledì, dalle ore 18.00 - 19.45, pista di atletica di Tesserete, anche con trasporto organizzato da Cornaredo a Tesserete andata e ritorno (posti limitati). Possibili anche allenamenti a Cornaredo su indicazione dei monitori. In inverno allenamenti anche nelle palestre comunali.

Categorie U16/U18/U20/U23 e più grandi (nati nel 2012 e più grandi)

Ogni lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 18.00 - 19.45, ev. sabato mattina, pista di atletica di Tesserete, anche con trasporto organizzato da Cornaredo a Tesserete andata e ritorno (posti limitati). Possibili anche allenamenti a Cornaredo su indicazione dei monitori. In inverno allenamenti anche nelle palestre comunali.

Gruppo corridori SAL, a partire dai 20 anni.

Ogni mercoledì dalle ore 18.00 - 20.00, pista di atletica di Tesserete.

Sarà possibile eseguire degli allenamenti di prova, in seguito ci si potrà iscrivere online sul sito della Società.

Ulteriori informazioni sono ottenibili sul sito www.sal-atletica.ch , o inviando un E-mail a info@sal-atletica.ch .